

















| S   | Section          | Responsable           | Tel                              | Mail   | Activité                              | Lieu de pratique  | Jours  | Horaires   | Tarifs   |
|---|------------------|-----------------------|----------------------------------|--|---------------------------------------|---|--|--|--|
|     | Arts plastiques  | Philippe Guermeur     | 02 48 27 45 05                   | <a href="mailto:artsplastiques@aseab.fr">artsplastiques@aseab.fr</a><br><a href="mailto:calligraphie@aseab.fr">calligraphie@aseab.fr</a> | Dessin & peinture<br>Calligraphie     | Maison de l'armement  | Mercredi<br>Jeudi  | 17h30 à 19h30<br>17h00 à 19h00   | 28 €   |
|    | Bowling          | Nicole Bertrand       | 06 76 16 05 93                   | <a href="mailto:aseab.bourges.bowling@gmail.com">aseab.bourges.bowling@gmail.com</a>   |                                       | Bowling de St Doulichard  | Mardi  | soir   | AD 15 €<br>EXT 25 €  |
|    | Billard          | Jean Michel Champagne | 06 78 28 55 53                   | <a href="mailto:billard@aseab.fr">billard@aseab.fr</a>   |                                       | Sous-sol restaurant DGA   | Du lundi au vendredi   | 08h00 à 20h00  | 15 €   |
|    | Course à pied    | Bertrand Guisneuf     | 02 48 21 93 52<br>06 30 51 98 15 | <a href="mailto:aseab.bourges.running@gmail.com">aseab.bourges.running@gmail.com</a>   |                                       | Club House ASEAB  | Du lundi au vendredi   | 11h30 à 13h30  | 16 €   |
|    | Cyclisme         | Dominique Dion        | 06 04 14 69 69                   | <a href="mailto:cyclisme@aseab.fr">cyclisme@aseab.fr</a>   |                                       | Routes du Cher  | Dimanche & semaine   | Matin  | 30 €   |
|    | Danse et Yoga    | Aurélié Lalanne       | 06 14 17 28 41                   | <a href="mailto:danse.yoga@aseab.fr">danse.yoga@aseab.fr</a>   | Jazz<br>Yoga-Pilates                  | Maison de l'armement  | Lundi et mardi et<br>mercredi<br>Lundi et mercredi                   | L : 17h15 à 21h00<br>Ma : 19h30 à 21h00<br>Me : 9h30 à 21h00<br>L et Me : 18h30 à<br>19h15 | 85 € à 185 €<br>selon discipline<br>et catégorie                       |
|    | Golf             | Guillaume Jean        | 06 86 78 14 89                   | <a href="mailto:aseab.golf@gmail.com">aseab.golf@gmail.com</a>   |                                       | Bourges et région   | Samedi   |  | Indiv 30 € -<br>couple 45 €  |
|    | Gymnastique      | Nadia Rodriguez       | 06 64 72 44 71                   | <a href="mailto:aseab.bourges.gym@gmail.com">aseab.bourges.gym@gmail.com</a>   |                                       | Maison de l'armement  | Mardi  | S1 :16h30 à 17h45<br>S2 :18h00 à 19h15   | AD 16 €<br>EXT 20 €  |
|    | Modélisme        | Bruno Charles         | 06 71 47 98 80                   | <a href="mailto:modelisme.aeromodelisme@aseab.fr">modelisme.aeromodelisme@aseab.fr</a>   | Aéromodélisme<br>Ferroviaire<br>Naval | Piste sur polygone de TT<br>Sous-Sol restaurant DGA<br>Plan d'eau St Germain du Puy | Weekends<br>&<br>jours fériés  |  | AD Jeune 0€<br>AD Adulte 84 €<br>Ext Jeune 12 €<br>Ext Adulte 180<br>€ |
|    | Musculaton       | Kevin Chaillot        | 02 48 27 48 84                   | <a href="mailto:aseab.bourges.muscu@gmail.com">aseab.bourges.muscu@gmail.com</a>   |                                       | Sous-sol restaurant DGA   | Du lundi au vendredi   | 11h30 à 13h30<br>16h30 à 19h45   | 30 €   |
|    | Musique          | Jérôme Piccione       | 02 48 27 42 81                   | <a href="mailto:musique.aseab@gmail.com">musique.aseab@gmail.com</a>   |                                       | Sous-sol restaurant DGA   |  | 11h30 à 13h30<br>16h30 à 19h46   | 10 €   |
|    | Parachutisme     | Christophe Montoya    | 02 48 21 95 14                   | <a href="mailto:aseab_para@yahoo.fr">aseab_para@yahoo.fr</a>   |                                       | Aérodrome de St Denis de l'Hôtel (près<br>d'Orléans)                                | Avril à novembre<br>Le weekend<br>Possibilité de stage en<br>semaine |  | 15 €   |
|    | Photographie     | Francis Prévaud       | 06 75 37 56 83                   | <a href="mailto:photo@aseab.fr">photo@aseab.fr</a>   |                                       | Annexe Maison de l'armement   | Mardi  | 18h00 à 20h00  | 29 €   |
|    | Ski              | François Berthier     | 02 48 21 91 16<br>06 64 54 32 36 | <a href="mailto:aseab.bourges.ski@gmail.com">aseab.bourges.ski@gmail.com</a>   |                                       | Massif des Alpes  | Janvier à Avril  |  | Selon la sortie  |
|   | Sports nautiques | Lucia Bastien         | 07 86 55 39 13                   | <a href="mailto:sports.nautiques@aseab.fr">sports.nautiques@aseab.fr</a>   |                                       | Plans d'eau de la région<br>Mer & Océan   | Avril à Octobre  |  | 15 €   |
|  | Tennis           | Stéphane Chaigneau    | 06 77 92 03 26                   | <a href="mailto:aseab.tennis@gmail.com">aseab.tennis@gmail.com</a>   |                                       | Tennis ASEAB, allée Cavalière à Bourges   | Tous les jours   |  | 100 € à 210 €<br>selon catég.  |
|  | Tir à l'arc      | Patrick Auguste       | 06 52 18 96 75                   | <a href="mailto:arc@aseab.fr">arc@aseab.fr</a>   |                                       | Terrain ASEAB, allée Cavalière à Bourges  | Mardi et jeudi<br>Mercredi et vendredi                               | 17h30 à 20h00<br>11h30 à 13h30   | 25 €   |
|  | Tourisme moto    | Philippe Berton       | 06 08 57 25 90                   | <a href="mailto:tourisme.moto@aseab.fr">tourisme.moto@aseab.fr</a>   | Plaisir de balades à<br>moto          | Cher et région : visites à thèmes<br>(culturelles, artistiques, touristiques, ...)  | Weekend  |  | Indiv 25 € -<br>couple 40 €  |
|  | VTT              | Jacques Salmon        | 06 77 13 91 41                   | <a href="mailto:vtt@aseab.fr">vtt@aseab.fr</a>   |                                       | Chemins ruraux du cher  | Dimanche & semaine   | Matin  | 15 €   |