

Résumé du rassemblement national à Pléneuf-Val-André du 9 au 12 juin 2022

C'est parti pour le 28^{ème} rassemblement « FREHEL 2022 », nous sommes 6 inscrits mais finalement 5 partants, Bernard ayant préféré s'écraser un pouce le mercredi après-midi plutôt que de voir la Bretagne, mais bon sang que ça fait mal !!!!

Après un voyage sans encombre nous voilà à Pléneuf-Val-André où le pot d'accueil et le briefing attendent les 75 participants.



Vendredi 10

Séance photos pour tous les participants et pour chaque groupe.



Elle n'est pas belle notre équipe de Berrichons ??



8h30, départ pour une boucle de 130km prénommée ARMOR dont le point d'orgue de la journée est le passage au cap Fréhel, le temps est Breton, gris avec petits crachins intermittents.



Cap Fréhel



Nous devons poursuivre avec les beaux paysages de la côte d'Émeraude mais nous avons raté une route et nous voilà partis vers une mauvaise direction. Le temps de s'en apercevoir, les kilomètres défilent et lorsque nous comprenons notre erreur nous avons déjà bien avancé sur le parcours du retour. Demi-tour, nous retournons vers Languenan ou nous sommes attendus pour le repas du midi.

C'est avec beaucoup de retard (tous les participants étaient déjà repartis) que nous sommes enfin arrivés pour déjeuner (il était temps Gilles avait une faim de loup). Nous avons fait 103km au lieu des 80 km prévus. Nous mangeons la paëlla avec les organisateurs et 3 autres participants égarés.



Le retour vers Pléneuf est une formalité, nous redoublons d'attention pour suivre le fléchage. Nous avons fait 153 km au lieu des 132 km prévus et un peu plus de 1600 m de dénivelé.



Une bonne douche et nous partons faire un tour à Pléneuf Val André et le port de Dahouët



Samedi 11 matin

Départ à 8h30 pour un parcours à l'intérieur des terres, sur les routes d'entraînement de Bernard Hinault. Les 3 égarés de la veille, un de Draguignan et 2 du nord-est, font la route avec nous. On remarque le ciel bleu, preuve que le ciel n'est pas toujours gris en Bretagne. Au ravitaillement une petite fille nous attend avec des fleurs mais elles sont destinées à son papa.



Le parcours du matin appelé « la Ronde Lamballaise » avec ces 65km et 600 m de dénivelé ne nous pas entamés le physique, les sourires sur la photo ci-après en témoignent.



Comme nous avons de l'avance sur l'heure du déjeuner, nous décidons de mettre le clignotant à 3 km de l'arrivée pour éventuellement trouver un lieu de convivialité.

Et voilà notre flaire berruyer ne nous a pas fait défaut. Une kwak, des cacahouètes et des chips taillées dans des patates violettes, voilà un bon moment que nos trois accompagnateurs ont bien apprécié. Vous avez remarqué comme le ciel peut être bleu en Bretagne !!



Un saut de puce (deux trois bosses tout de même), une douche et hop nous voilà à table.

Samedi après-midi

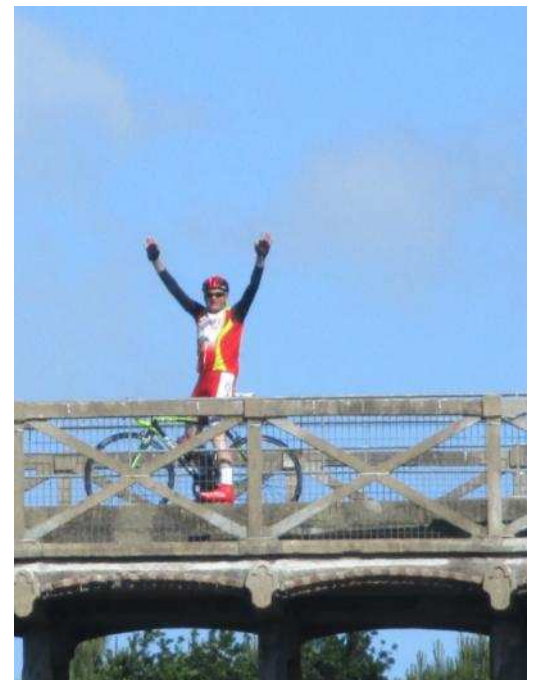
13h30 c'est parti pour le parcours « sur les traces du blaireau », un circuit de 52 km et 600 m de dénivelé. Les organisateurs nous avaient réservé quelques pétards lors de cette sortie entre 8 et 18 %, il fallait bien nous montrer que la Bretagne n'est pas toute plate.



Nous passons à Yffiniac, le village de Bernard Hinault. Son effigie trône sur le mur d'un bâtiment.



Nous poursuivons vers les ponts neufs ou nous trouvons un vieux viaduc !!



Au retour nous n'avons pas pu nous empêcher de refaire le même passage que le matin (les vélos connaissent le chemin) mais chut on ne le dira pas.



Le samedi soir c'est la remise des prix, nous n'en n'avons pas eu, pas assez nombreux, pas assez loin.

A notre étonnement nous avons fait la connaissance de Josette, qui elle, a eu un prix et pour cause.

Originaire de Biscarosse cette dame a fait Biscarosse, l'Allemagne, Le Luxembourg, La Belgique, elle est redescendue par les côtes Française jusqu'à Pléneuf. Après ces deux jours passés avec nous elle repartait à vélo sur Biscarosse. Un périple d'environ 3000 km, chapeau Josette et tout en claquettes.

Le pot de fin de fin de rassemblement, et oui que le temps passe vite.



Le dîner du soir est convivial, en extérieur. A ce moment nous avons une pensée pour Bernard et oui un pouce écrasé ça fait mal, nous avons raconté ton histoire à Mathilde, une Berrichonne de Châteauroux qui est maintenant sur Bordeaux, elle compatit à ta douleur comme nous tous d'ailleurs. Salut Bernard.



Ce rassemblement 2022 est un bon millésime. Nous avons découvert une belle région, les vallons se succèdent à un rythme insoupçonné, nous y retournerons. Merci aux participants et à l'année prochaine dans le sud-ouest.

Dominique

