LE MAGAZINE DES CLUBS DE LA DÉFENSE N°87 - OCTOBRE 2025

À ARMES ÉGALES

SPORT / CULTURE / FORMATION / SOLIDARITÉ / DÉCOUVERTE

La fédération des Clubs de la Défense

«UN PETIT VERRE D'EAU-DE-VIE»
LA PIÈCE ÉVÈNEMENT DE LA FCD

UN PETIT COUP DE RENATHÉA ?

VOUS RECHERCHEZ **UNE ACTIVITÉ** POUR **VOUS ET VOTRE FAMILLE ?**

LA FÉDÉRATION DES CLUBS DE LA DÉFENSE C'EST + DE 200 ACTIVITÉS !

7 RAISONS D'ADHÉRER À UN CLUB

1. CONDITIONS AVANTAGEUSES
2. COUVERTURE ASSURANCE
3. ANIMATEURS QUALIFIÉS
4. STAGES DE FORMATION
5. VOCATION ÉDUCATIVE
6. LIEU DE COHÉSION
7. OUVERT SUR LA SOCIÉTÉ CIVILE

OÙ PRATIQUER ?

DANS **430 CLUBS** EN FRANCE COMME À L'ÉTRANGER !

TROUVER LE VÔTRE SUR LAFEDERATIONDEFENSE.FR

20 TERRE DE JEUX 24

La fédération des Clubs de la Défense

RÉALISATION ET IMPRESSION : COMMISSARIAT DES ARMÉES - IR - PEPARS / PHOTOS © FCD

Sport & Culture dans la Défense

ÉDITO

GÉNÉRAL DE DIVISION ANNE-CÉCILE ORTEMANN
PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION DES CLUBS DE LA DÉFENSE

LA CULTURE, L'AUTRE FORCE DE LA FCD !

Au sein de la Fédération des clubs de la défense, le sport occupe naturellement une place centrale. Pour une fédération agréée par le ministère des Sports et membre du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), c'est tout à fait normal !

Pourtant, limiter notre action à cette seule dimension serait oublier que la culture et l'art constituent, depuis toujours, une composante essentielle et existentielle de l'identité et du rayonnement de nos clubs. Certes, les activités culturelles et artistiques ne représentent que 15 à 20 % de nos effectifs, mais leur impact dépasse largement la seule question des chiffres.

Dans un monde où le lien social et la créativité sont des atouts précieux, la musique, le théâtre, les arts plastiques ou encore la littérature offrent des espaces uniques d'expression, de rencontre et de transmission. Ils enrichissent la vie des clubs en complétant l'effort physique, ouvrant des horizons nouveaux et donnant sens au vivre-ensemble.

Cette vitalité culturelle, portée par des bénévoles passionnés et des artistes engagés, rappelle que la Fédération des clubs de la défense n'est pas seulement une fédération sportive, mais aussi un creuset de talents, un lieu où se conjuguent discipline et imagination, esprit de corps et ouverture d'esprit.

C'est dans cet équilibre subtil entre sport et culture que se dessine toute la richesse de notre mission : contribuer à des citoyens à l'esprit sain dans un corps sain.

Après la Rencontre nationale de théâtre amateur des armées (RENATHÉA), évoquée dans le présent numéro, l'Exposition nationale artistique des armées est le deuxième grand rendez-vous annuel du volet artistique de la Fédération. Cet évènement, placé sous le signe de la créativité, se déroulera cette année les 15 et 16 novembre à la salle de « L'Hexagone » à Autun. Elle regroupera les œuvres de sculpture, de peinture, de photographie et des métiers d'art, sélectionnées durant l'année dans les salons régionaux organisés par nos ligues. Plus qu'une vitrine, ce sera un moment de convivialité où nos artistes amateurs seront mis en valeur et iront à la rencontre du public.

EN 2025, L'EXPOSITION NATIONALE ARTISTIQUE DES ARMÉES 2025 MET LE CAP SUR AUTUN

Amis d'Autun, de Saône-et-Loire, et plus largement de la région Bourgogne-Franche-Comté, nous vous attendons nombreux pour partager avec nous ce moment festif et inspirant, gratuit et ouvert à tous.

ENFIN

Vous êtes muté !
À l'autre bout de la France.
Vous intégrez la caserne
dans trois mois.
Et la rentrée des enfants
est dans deux mois.
Vous êtes large.

EN SAVOIR PLUS

PRÊT BFM MOBILITÉ RECONVERSION(1)

BANQUE FRANÇAISE MUTUALISTE

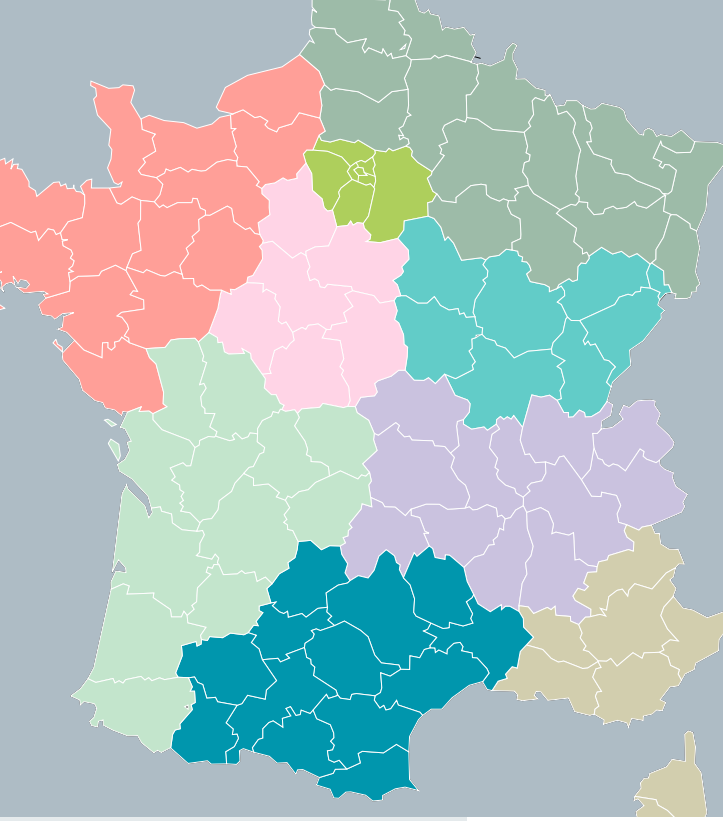
LA BANQUE DE CHAQUE AGENT DU SECTEUR PUBLIC

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

(1) Prêt amortissable non affecté, consenti par et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Banque Française Mutualiste et d'être titulaire d'un compte bancaire ouvert à la Société Générale (avec domiciliation de salaire souhaitée). Délai de rétractation de 14 jours. Voir conditions en agence SG. Offre réservée aux hospitaliers et aux militaires.

Banque Française Mutualiste - Société anonyme coopérative de banque au capital de 169 747 765 25 EUR. 326 127 784 RCS Paris. Intermédiaire en assurances,immatriculation ORIAS n°08 041 372 (http://www.orias.fr). Siège social : 56-60 rue de la Glacière - 75013 Paris.
Société Générale - S.A. au capital de 981 475 408,75 €. 552 120 222 RCS Paris. Siège social : 29 bd Haussmann, 75009 PARIS, enregistrée auprès de l'ORIAS en qualité d'intermédiaire sous le n° 07 022 493 (http://www.orias.fr). SG est une marque de Société Générale.

RETROUVEZ-NOUS SUR BANQUEFRANCAISEMUTUALISTE.FR ET CHEZ NOTRE PARTENAIRE SG



SOMMAIRE

DOSSIER

LES LIGUES RÉGIONALES AU CŒUR DE LA FCD

- Ligue Île-de-France p. 15
- Ligue Nord-Est p. 16
- Ligue Bourgogne-Franche-Comté p. 17
- Ligue Ouest p. 18
- Ligue Centre-Val de Loire p. 19
- Ligue Nouvelle-Aquitaine p. 20
- Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse p. 21
- Ligue Auvergne-Rhône-Alpes p. 22
- Ligue Occitanie p. 23

À ARMES ÉGALES

Magazine édité par la Fédération des clubs de la défense
Directeur de la publication : Anne-Cécile Ortemann.
Rédacteur en chef : Pascal Raveau.
Secrétariat de rédaction iconographie : Anna-Oriane Monge.
Comité de rédaction : Astrid Beaumont, Juliette Cantié, Michel Merckel, Jean-Lou Monot, Pascal Raveau.
Ont collaboré à ce numéro : Jean-Paul Alègre, Sylvie Anoto, Olivier Boudic, Olivier Caudrelier, Elsa Cerdeira, Geoffrey Demouliez, Christian Perrichot, Rozenn Dohollau Lloyd, Emmanuel Gaudin, Charles Laqueilhe, CSGR Rennes, CSG Go'Élan Cherbourg, CSAM Brest, CSLG Bourgogne, FAA, CSAM Lorient, CSLG Bordeaux, CSM Martinique, CSA Doullens, CSLG Mirande, CSAG Mourmelon, Ligue Paca-Corse, ASEAB Bourges, CSLG Melun, CSAM Besançon, Ourstarbais, CSA Larzac, CSA Gard, CSLG Nord-Pas-De-Calais, Ligues : Île-de-France, Bourgogne Franche-Comté, Auvergne Rhône-Alpes, Ouest, Occitanie, Nord-Est, Nouvelle Aquitaine, Centre-Val de Loire, PACA-Corse.
Réalisation/impression : Pasquedelacom.com
DA : Sébastien Duval.
Tirage : 10 000 ex.
n°87 - Octobre 2025 - ISSN 2270-1761
Dépôt légal : 3e trimestre 2025.
Contact FCD : 16 bis, av. Prieur de la Côte d'Or - CS 40300 94 114 ARCUEIL Cedex
E-mail : contact@lafederationdefense.fr
Téléphone : 01 79 86 34 89
Internet : www.lafederationdefense.fr

6 ACTUS VIE FÉDÉRALE
Prévention, partenaire FCD, actualités FCD, Yann Blanchard, l'homme aux mille vies, la CARAC…

14 DOSSIER
Les Ligues régionales au cœur de la FCD

24 CNSD
La France aux Jeux mondiaux militaires d'hiver

26 HISTOIRE
Historique et enjeux du sport chez l'enfant

30 RENCONTRE
Le CSGR Boxing de Rennes

33 SPORTS
Championnats et rassemblements FCD 2024/2025

42 CULTURE
Témoignage d'une bénévole
Portrait de Daniel Chavigny, céramiste

48 FORMATION
Plongée et apnée

51 SOLIDARITÉ
Sports, Solidarité et Fraternité
La FCD, partenaire des Bleuets de France

55 MOT DU TOUBIB
Bien vieillir, un art de vivre à cultiver

56 VIE DES LIGUES ET DES CLUBS
L'actualité des ligues et des clubs FCD

64 PORTRAIT
Un club bientôt cinquantenaire : le CSLG Nord-Pas-de-Calais

Rubrique coordonnée par Pascal RAVEAU

NOTRE PRÉSIDENTE A PRIS SES FONCTIONS DE GOUVERNEUR MILITAIRE DE LILLE

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer la nomination du Général de division Anne-Cécile Ortemann, présidente de la Fédération des clubs de la défense, au poste de Gouverneur Militaire de Lille et Officier Général de Zone de Défense et de Sécurité Nord, à compter du 1er juillet 2025. Décidée par le Conseil des ministres du 19 juin, cette nomination marque un parcours exemplaire au service de la défense nationale.

Une présidence engagée à la Fédération des clubs de la défense.

Nous avons l'honneur et le plaisir de la compter parmi nous en tant que présidente de la Fédération depuis 2022. Elle œuvre à nos côtés avec détermination en faveur du développement de la pratique sportive et culturelle au sein de nos clubs, du lien Armée-nation, du soutien moral et social aux militaires et de la promotion des valeurs de la défense, dont l'inclusion, au sein de notre mouvement fédéral.

À cette occasion, avec le comité directeur, le conseil de la fédération, le conseil de l'éthique et l'ensemble des structures institutionnelles de la Fédération, nous lui adressons nos plus sincères félicitations pour cette nomination et la remercions pour son engagement au profit des licenciés, des clubs et des ligues de notre fédération.

PRÉVENTION

CAISSE NATIONALE MILITAIRE DE SÉCURITÉ SOCIALE
Et si le sport devenait la première ordonnance de prévention ?

Pour nos aînés,
La CNMSS place l'activité physique et la lutte contre la sédentarité au cœur de sa politique de prévention, en faisant du sport un véritable style de vie, accessible pour chacun, à chaque étape de son parcours. Elle affirme sa volonté de promouvoir une pratique sportive durable, source de santé, de bien-être et de lien social. C'est dans ce cadre qu'en 2025, la CNMSS renforce son partenariat avec la Fédération des clubs de la défense en ciblant désormais les assurés retraités militaires. En effet, après les personnes en situation de grave maladie ou de handicap, la caisse militaire prend en charge également désormais le coût de la licence FCD pour les retraités militaires relevant à la fois de la CNMSS et de la FCD. Ce nouvel accord vise à soutenir une politique active de prévention et de promotion du bien-vieillir chez les retraités militaires, à travers les axes suivants : supprimer les freins financiers à l'accès à la pratique sportive, favoriser une activité physique adaptée, prévenir la perte d'autonomie, retarder ou limiter la survenue de pathologies liées à l'âge et renforcer le lien social et intergénérationnel en intégrant les retraités dans une dynamique collective porteuse de sens et de cohésion.

Et aussi pour nos plus jeunes
Jeuness'Sport encourage le sport dès le plus jeune âge car bouger, ce n'est pas simplement « une bonne chose », c'est vital pour bien grandir. La CNMSS offre 25 € pour les enfants de 6 à 15 ans, pour toute inscription annuelle dans un club de sport agréé. Nous vous donnons rendez-vous au prochain numéro, à paraître en avril 2026, pour un entretien exclusif avec M. Renaud Ferrand, le directeur de la Caisse nationale militaire de sécurité social et fervent soutien de la FCD. Ce sera l'occasion de vous présenter l'action de la Caisse militaire dans le domaine de la prévention mais aussi des actions communes menées avec la Fédération.

PARTENAIRE DE PROXIMITÉ

GAUFRES MAISON

LES CLUBS DE LA DÉFENSE, PLUS FORTS GRÂCE À SES PARTENAIRES ENGAGÉS. RENCONTRE AVEC L'UN D'ENTRE EUX.

Derrière la vitalité et la réussite des CSA de la Fédération, il y a des Partenaires de proximité qui, souvent dans l'ombre, jouent un rôle décisif. Leur présence à nos côtés permet d'aider nos clubs à développer leurs projets et à les faire rayonner au cœur de nos régions, une belle image du lien Armée-Nation.

Sponsor de la ligue Nord-Est championnat national cyclisme FCD 2025

Aujourd'hui, nous vous proposons d'aller à la rencontre de l'un de ces acteurs indispensables, afin de mieux comprendre les raisons de son engagement à nos côtés. Nous avons découvert **Madame Bérengère Minnaert** à l'occasion du reportage effectué dans les locaux du CSLG Nord-Pas-de-Calais (voir « Portrait de club » du présent numéro) à Villeneuve d'Ascq (59). Les *« Gaufres Maison »*, dont elle est la gérante, sont un partenaire très ancien de ce club.

Remise d'équipement section football CSLGendarmerie Nord-Pas-de-Calais

Étonnamment, l'histoire entre Bérengère et le CSLG est très ancienne et débute bien avant la mise en place d'un partenariat au début des années 2010. Car on peut dire de Bérengère qu'elle est un peu un « bébé » du Club. En effet, ses parents tenaient la boulangerie située à proximité de l'état-major de la gendarmerie de région. Ils servaient le mess des gendarmes en pain et viennoiserie. C'était en 1978, année de la création du CSLG. Bérengère se souvient qu'enfant, elle avait 7 ans alors, elle allait tous les mercredis avec le club à la piscine et assistait à leur grande kermesse annuelle. Et jusqu'à ses 18 ans, avec sa sœur, elles étaient en permanence soit dans les locaux du club, soit dans ceux de la caserne. Bérengère, sans le savoir, avait rejoint la Fédération, alors Union fédérale. Après sa majorité, Bérengère rentre dans la vie active et s'éloigne tout naturellement du CLSG mais l'histoire n'est pourtant pas finie entre eux. En effet, c'est tout à fait par hasard que, 10 ans plus tard, Bérengère, désormais gérante des *« Gaufres Maison »* et installée à Annezin près de Béthune, se voit approcher par le service communication/partenariat du CSLG qui était à la recherche de partenaires pour soutenir l'organisation du tournoi annuel de football organisé par le club à Béthune. Vous imaginez sans peine l'étonnement et le plaisir de Bérengère d'être sollicitée par le club de son enfance. Elle se souvient des années bonheur qu'elle y a connues et accepte avec grand plaisir de rejoindre à nouveau l'aventure du CSLG. Depuis lors, Bérengère est une partenaire fidèle, dévouée et particulièrement appréciée de tous ceux qui croisent sa route.

L'histoire entre Bérengère et le CSLG, c'est aussi l'histoire d'une fidélité à l'égard de la Gendarmerie et une sorte de « remerciement », comme elle aime le dire, pour tout ce que le Club lui a apporté et apporte à beaucoup encore aujourd'hui. Et si grâce à son soutien, d'autres enfants peuvent bénéficier de ses activités, elle en est réellement heureuse. Tellement heureuse que Bérengère est devenue également partenaire de la Ligue Nord-Est de la Fédération et assiste – quand elle peut se rendre disponible, c'est-à-dire le plus souvent possible – aux activités organisées par le club ou la ligue dans la région. Quand on lui demande de définir la raison de sa présence à nos côtés, un mot fuse : Plaisir. Ce même plaisir partagé par l'ensemble des responsables du CSLG qui bénéficient du soutien d'une personnalité d'une telle gentillesse et d'une si grande générosité. Bérengère vit dans le Nord-Pas-de-Calais et soutient les clubs de sa région. Elle est le portrait-type de beaucoup d'autres partenaires partout en France qui font vivre, discrètement mais activement, nos CSA. Par elle, qu'ils en soient tous remerciés très chaleureusement. Quand on vous dit que la Fédération est une grande famille… comme les armées…

Pascal RAVEAU

Remise de récompense lors du tournoi annuel de football du CSLGendarmerie Nord-Pas-de-Calais

YANN BLANCHARD
L'HOMME AUX MILLE VIES !

Après plus de trente ans de passion et de dévouement au profit de la Fédération, **Yann Blanchard** a quitté cet été ses fonctions de conseiller technique culturel « Théâtre » après celles de conseiller technique sportif « Yoga » en 2024. Nous ne pouvions le laisser partir sans lui dire Merci ! Yann, c'est l'homme aux mille vies. Pâtissier au début de sa vie, gendarme à la Garde Républicaine, maréchal ferrant, responsable des auxiliaires vétérinaires de la Garde, comédien, metteur en scène, organisateur de la RENATHÉA, animateur de stages de soutien aux militaires blessés, professeur de Yoga, yoga-thérapeute… Yann c'est tout cela en Un. Je devrais ajouter aussi un époux et un père exemplaire. Et un ami formidable de fidélité, d'attention et d'une chaleur humaine indépassable. Il incarne la vraie amitié. Pour vous en convaincre, si besoin était, je vous propose deux témoignages forts. En premier lieu, celui de **Geoffrey Demouliez,** vice-président Sport de la FCD et président de l'Association « Au-Delà de nos Handicaps », affiliée à la Fédération et spécialisée dans le soutien aux militaires blessés. Et enfin, celui de **Jean-Paul Alègre,** auteur dramatique, ancien président de la Société des auteurs et compositeurs dramatiques (SACD) et – surtout 😉 – Parrain de notre RENATHÉA.

Pascal Raveau

TÉMOIGNAGE

GEOFFREY DEMOULIEZ : PORTRAIT D'UN AMI

Au sein de l'association ADH (Au-Delà de nos Handicaps), l'accompagnement des blessés et de leurs proches est une mission essentielle. Derrière cette démarche humaine et thérapeutique, on retrouve un homme à l'écoute, engagé et profondément bienveillant : Yann Blanchard, responsable des activités thérapeutiques. Après sa carrière militaire, Yann met depuis son savoir-faire et sa sensibilité au service de l'association ADH en tant que yoga-thérapeute. Avec une approche adaptée, il propose des moments d'écoute et des pratiques visant à apaiser les blessures invisibles, notamment celles liées au SSPT (syndrome de stress post-traumatique).

Notre première rencontre s'est déroulée lors d'une assemblée générale de la FCD, celle de Montélimar. J'ai eu l'occasion de rencontrer Yann sur notre stand et sur scène, très vite, nos échanges ont porté sur ce que notre association proposait aux camarades blessés. Yann m'a alors partagé sa vision et surtout ses idées pour consolider nos actions. Nous sommes devenus inséparables depuis ce jour et avons signé une garde partagée avec son épouse Catherine. Son rôle est devenu incontournable dans la réussite et la qualité des projets menés. Son accompagnement thérapeutique est unique. L'une des forces de Yann est d'intervenir également lors des stages destinés aux aidants, très souvent des épouses de blessés. Ces femmes viennent chercher du soutien, des réponses et des clés pour mieux vivre un quotidien lourd face aux blessures de leurs conjoints. Dans ces moments chargés en émotions, Yann apporte une présence apaisante, empathique et toujours juste. Avec douceur, humour et humanité, il réussit à créer un climat de confiance. Sa capacité à écouter sans jugement, à être honnête tout en restant fédérateur, fait de lui un pilier précieux de l'accompagnement thérapeutique.

Ceux qui ont croisé Yann le décrivent comme bienveillant, juste, professionnel et profondément humain. Au-delà de son expertise en yoga-thérapie, c'est son approche globale de l'accompagnement qui marque durablement ceux qu'il aide : écouter, apaiser et redonner confiance. C'est pour cette raison que nos stagiaires le surnomment « maître Yoga ». Sa bienveillance et son professionnalisme créent un cadre sécurisant dans lequel je sais que je peux compter sur lui, non seulement comme collaborateur, mais aussi comme repère humain. Je dirais pour conclure que la vie n'a pas toujours été tendre avec moi, mais elle m'a offert un cadeau ! Elle m'a fait rencontrer un véritable ami et partenaire de route dans cette mission qui nous dépasse et nous rassemble.

Geoffrey Demouliez

TÉMOIGNAGE

JEAN-PAUL ALÈGRE : QUAND LA RENATHÉA PERD SON MAÎTRE DES COULISSES

Les voies du théâtre, et de la vie tout simplement, sont souvent impénétrables… Lorsque l'on contacte, il y a quelques années, Annick, mon épouse, qui gère ma carrière et mes déplacements pour lui demander s'il est possible que je participe à la RENATHÉA, festival organisé par la Fédération des clubs de la défense, donc pour le béotien que je suis à l'époque, une sorte de « théâtre aux armées », je crois d'abord qu'un de mes amis, connaissant mon passé vaguement antimilitariste (ladite RENATHÉA m'a fait voir les choses d'une toute autre façon aujourd'hui) me fait une blague souriante et sympathique.

Pas de plaisanterie, mais une invitation bien réelle qui nous amène à nous engager dans ce qui est une des plus belles aventures de mon parcours théâtral. Non seulement nous découvrons un festival passionnant, dans un cadre enchanteur, une équipe organisatrice de haute lignée, des bénévoles impeccables, des spectacles tous différents les uns des autres, avec d'éclatantes réussites, des recherches plus hésitantes, mais toujours une belle authenticité, un véritable amour du théâtre, un profond respect du spectateur, et ce qui me touche le plus, une générosité de tous les instants… D'édition en édition, ce rendez-vous, dont je suis devenu le parrain, est aujourd'hui une priorité absolue de notre agenda.

Et il y a Yann. Yann Blanchard. De la France au Japon, de l'Italie au Togo, mon activité d'auteur, quel privilège, m'a permis d'en faire de ces rencontres qui marquent durablement ! Mais de l'intensité de celle de Yann Blanchard, il y en vraiment peu. Yann c'est le genre de personne qui vous donne confiance dans la vie. Sa fréquentation devrait être reconnue d'utilité publique et remboursée par la Sécurité sociale. L'assurance anti-déprime ! À l'écoute des autres, distillant l'humanisme en permanence, Don Quichotte constamment à la recherche de nouveaux combats, voilà un gaillard qui soulève les montagnes avec le sourire. La preuve : il m'a amené à écrire une pièce que je ne voulais absolument pas écrire !

Et il a su réunir une équipe formidable pour me prouver qu'il avait bien eu raison d'insister jusqu'à ce que je lui cède, et me montrer ainsi que les auteurs devraient toujours écouter ceux qui ont cette force étrange de savoir exactement où il faut aller et comment doit se dérouler le voyage… Il faut dire qu'il met dans toutes les choses qu'il accomplit une ténacité souriante, mais ferme, qui lui permet d'aller au bout de ses projets avec une efficacité d'autant plus redoutable qu'elle reste toujours teintée de ce respect absolu des autres qui est sa marque de fabrique. C'est ainsi que, dans le cadre de la RENATHÉA, il est parti d'un constat simple : la plupart des festivals ne permettent pas vraiment aux compagnies de confronter leurs expériences. On vient présenter son spectacle et on passe à autre chose. En mettant en place des ateliers, des débats, des séances de réflexion et de travail collectifs, il a permis à toutes et tous de changer cet état de fait, apportant ainsi de beaux moments de fraternité qui sont un plus indéniable, justifiant pleinement le terme de « rencontre » qui qualifie à juste titre l'esprit de cet évènement.

Excellent comédien, joyeux compagnon, il est devenu notre ami et il y a un seul point sur lequel je lui résiste encore : c'est quand il prétend m'entraîner, à des heures matinales totalement invraisemblables, dans les séances de yoga qu'il dispense avec son énergie communicative. Mais qui sait ? Les voies du théâtre sont impénétrables !

Jean-Paul Alègre

NOS PARTENAIRES

LA CARAC
NOUVEAU PARTENAIRE FCD
RENCONTRE AVEC MALEK BENDAFI, DIRECTEUR DU DÉVELOPPEMENT ET DES PARTENARIATS DE LA CARAC

Dans notre vie professionnelle, il est des moments à l'occasion d'un évènement où naissent des rencontres fortuites qui ne peuvent vous laisser indifférents. Ce fut exactement le cas avec **Monsieur Malek Bendafi**, le directeur du développement et des partenariats de la CARAC. Cette rencontre initiale et un déjeuner plus tard, nous savions que la CARAC et la FCD allaient forcément cheminer ensemble. Trop de valeurs communes, trop d'objectifs partagés qui ne pouvaient pas rester sur le côté de la route. Et c'est ainsi que le samedi 12 avril à l'occasion de notre assemblée générale à Nantes, un nouveau partenariat est né. Signé côté CARAC par son président, **Pierre Lara**, accompagné par **Michel Andignac**, directeur général, et côté FCD par notre présidente, le Général de division **Anne-Cécile Ortemann**.

Dans ce numéro, nous vous proposons d'aller à la rencontre de **Malek Bendafi**, à l'origine de ce partenariat. Un monsieur qui ne peut renier ses origines méditerranéennes tant il rayonne par sa chaleur et son humanité.

Malek Bendafi, directeur du développement et des partenariats de la CARAC

©Elsa Cerdei

Pascal Raveau : *Monsieur le Directeur, cher Malek, en quelques mots comment définiriez-vous la CARAC aujourd'hui ? Qu'est-ce qui peut vous distinguer des autres acteurs du secteur ?*

Malek Bendafi : La CARAC est une mutuelle d'épargne, de retraite et de prévoyance qui a célébré son centième anniversaire en 2024. Créée au lendemain de la 1ère guerre mondiale pour venir en aide aux combattants démobilisés, elle est aujourd'hui accessible à toutes les personnes soucieuses de performance et d'intégrité dans la gestion de leur patrimoine. En effet, la CARAC est un acteur reconnu pour sa compétence et sa solidité financière, gages de sécurité pour l'épargne et le patrimoine de ses adhérents. Ancrée dans le monde combattant depuis ses origines, la CARAC défend le droit à réparation à travers la commercialisation de la Retraite Mutualiste du Combattant (RMC), qui est aujourd'hui le seul produit de retraite supplémentaire qui incarne le droit à réparation reconnu par l'État aux combattants pour la France.

La CARAC est le seul acteur indépendant à proposer la RMC.
En choisissant la CARAC, nos adhérents, issus du monde combattant, mais aussi leurs proches et familles, ou encore tous ceux qui partagent les valeurs de la mutuelle, bénéficient d'un accompagnement personnalisé assuré par nos conseillers mutualistes. Ces derniers proposent, en toute transparence, les solutions adaptées en fonction des horizons de placements, du niveau de rendement et de sécurité que nos adhérents attendent, des objectifs en matière de retraite et de transmission de leur épargne.

> ***« Ancrée dans le monde combattant depuis ses origines, la CARAC défend le droit à réparation à travers la commercialisation de la Retraite Mutualiste du Combattant (RMC).***
>
> **Malek Bendafi**

Pascal Raveau : *La CARAC met en avant des valeurs comme la transparence, la confiance ou l'indépendance. Concrètement, comment cela se traduit dans la relation avec vos adhérents ?*

Malek Bendafi : La CARAC est une mutuelle qui appartient à ses adhérents, qui sont plus que des clients : seuls leurs intérêts comptent car la mutuelle n'a pas d'actionnaires à rémunérer ! Acteur de long terme, rejetant le « court-termisme » si souvent catastrophique pour les épargnants, la CARAC concilie rendement et sécurité des investissements avec l'intérêt général, au travers de ses engagements sociétaux.

D'ailleurs dès 2004, nous avons été des précurseurs en proposant des investissements labellisés Investissement Socialement Responsable (ISR). Acteur innovant, nous développons aujourd'hui des produits d'épargne performants. Cependant nous n'oublions pas les plus fragiles. Nous venons de lancer un contrat dédié aux personnes vulnérables, Carac Avenir Protégé. Et au-delà de ses solutions financières, la CARAC incarne ses valeurs et son ADN lié au monde combattant dans sa vie d'entreprise au quotidien, au travers d'actions de partenariat et d'entraide, de soutien et de communication.

Chiffres clés Groupe CARAC

1,4 milliard d'euros (+81%)
Chiffre d'affaires consolidé

20 milliards d'euros (+30%)
Actifs sous gestion

400 000 adhérents et clients

800 collaborateurs

50 agences Mutuelle CARAC et points conseils répartis sur l'ensemble du territoire

Pascal Raveau : *Ce sont certainement ces valeurs qui ont rapproché la CARAC et la FCD. Cette rencontre entre nous, c'était une évidence ou une rencontre stratégique ?*

Malek Bendafi : Quand deux acteurs, aussi engagés dans le monde combattant et animés d'une même volonté de participer au développement d'initiatives portées par et pour les militaires, se rencontrent, l'évidence et la stratégie ne font plus qu'un.

D'ailleurs la CARAC est devenue en 2024 une mutuelle à mission, avec une raison d'être affirmée qui n'est pas sans faire écho aux valeurs d'épanouissement individuel, de cohésion, d'entraide et de développement de qualités humaines au sein d'une communauté, que porte la FCD :
Parce que chaque parcours de vie est différent, la CARAC choisit de construire pour tous ses adhérents des solutions financières performantes et humaines à la mesure des enjeux sociaux et environnementaux. Créatrice de liens et indépendante, la CARAC, forte de son histoire d'entraide, de ses valeurs mutualistes et de son expertise, s'engage durablement à contribuer à une société et à un avenir plus solidaires.

Malek Bendafi, Pierre Lara, Général de division Anne-Cécile Ortemann, Michel Andignac et Pascal Raveau.

©Elsa Cerdeira

Pascal Raveau : *Quels sont les objectifs que vous voudriez partager avec nous ? Avec nos clubs et nos adhérents ?*

Malek Bendafi : À la CARAC, nous sommes convaincus que chaque parcours de vie est unique, et nécessite un accompagnement individualisé pour protéger l'individu et servir l'intérêt du collectif. Dans un monde ultra mondialisé, concurrentiel et parfois très éloigné de l'humain, nous croyons en la force de la relation humaine, de la proximité, de la prise en compte de chaque situation personnelle et non pas des actions de masse. Comme dans le sport, chacun doit pouvoir définir ses objectifs, son ambition, et être accompagné, encouragé et « coaché » en conséquence. Concrètement, ce que la CARAC propose, c'est de mettre à disposition des clubs et des adhérents de la FCD son savoir-faire et son maillage territorial, ses conseillers mutualistes qui connaissent le monde combattant, ses produits adaptés aux familles, aux militaires en activités, aux anciens combattants. Mais aussi tout son écosystème, son rayonnement dans le monde combattant et son savoir-faire mutualiste.

Pascal Raveau : *Question subsidiaire cher Malek. Quelles actions pensez-vous mener dans le cadre de ce partenariat ?*

Malek Bendafi : Notre partenariat débute et nous débordons d'idées de part et d'autre. Nous souhaitons avant tout nous mettre au service des Présidents de ligues et de clubs pour proposer des offres adaptées aux besoins des adhérents. Nous croyons collectivement à une approche territoriale, au plus près des adhérents, avec des solutions d'épargne ciblées. Côté CARAC, nous avons hâte de participer aux différents évènements sportifs et culturels organisés par la FCD, de contribuer et de relayer ces actions qui participent au rayonnement de la communauté Défense.

> ***Nous sommes convaincus que chaque parcours de vie est unique et nécessite un accompagnement individualisé pour protéger l'individu et servir l'intérêt du collectif.***
>
> **Malek Bendafi**

Signature de la convention de partenariat à l'assemblée générale de la FCD

©Elsa Cerdeira

Pascal Raveau : *Si vous deviez définir ce partenariat en un mot, lequel choisiriez-vous ?*

Malek Bendafi : Bonne question Pascal. Je pense que le mot serait « COHÉSION ». Car c'est ce qui a porté chacun des acteurs de ce partenariat. La cohésion est au cœur de l'engagement militaire, sportif et culturel. C'est le lien vivant entre toutes nos valeurs mais aussi un moteur d'initiatives pour la communauté. Cet esprit de cohésion nous rassemble pour faire vivre les valeurs du monde combattant.

Pascal Raveau : *Pour terminer sur une note plus personnelle, qu'est-ce qui vous rend fier ou heureux de travailler pour la CARAC ?*

Malek Bendafi : Effectivement, je suis très fier de travailler au sein de la CARAC, pour son histoire centenaire riche et résolument humaine et sa dynamique de développement confirmée par ses résultats. En effet, fidèle à son ADN mutualiste et à son engagement historique auprès de la communauté de la défense, la CARAC incarne depuis plus d'un siècle les valeurs d'engagement, de solidarité, de confiance et d'intégrité. Ce modèle, inscrit dans le temps long, permet de réinvestir les bénéfices au service de ses 400 000 adhérents et clients du groupe CARAC, accompagnés au quotidien par près de 800 collaborateurs. La CARAC s'inscrit aussi dans la transmission intergénérationnelle : elle accompagne les familles dans la durée, souvent sur plusieurs générations, en apportant des solutions de protection et de valorisation de leur patrimoine adaptées à chaque étape de la vie.

Un grand merci à Malek pour sa disponibilité. À ces remerciements, je veux ajouter **Madame Isabelle Genest**, la directrice de la communication et du mécénat de la CARAC qui a participé à cet entretien. Il nous appartient maintenant de mettre en œuvre les actions communes prévues tous ensemble. Longue vie à ce partenariat.

LE BLEUET DE FRANCE

Lettre ouverte aux adhérents de la Fédération des Clubs de Défense

Chers adhérents,

Le Bleuet de France s'adresse à vous, membres engagés de la Fédération des Clubs de Défense, pour vous inviter à participer à la campagne nationale de collecte qui aura lieu du 4 au 16 novembre 2025.

Depuis un siècle, le Bleuet de France incarne la mémoire et la solidarité nationale envers celles et ceux qui ont combattu, souffert ou donné leur vie pour la France. Depuis 30 ans il accompagne aussi les victimes d'actes de terrorisme. Cette cause qui rassemble blessés de guerre, conjoint(e)s survivant(e)s, orphelins, pupilles de la Nation, victimes d'actes terroristes, familles endeuillées, ainsi que les militaires engagés en opérations extérieures célèbre cette année les 100 ans des premiers ateliers de confection de la fleur et commémore les 10 ans des attentats de Paris.

Votre engagement au sein des clubs de défense fait écho aux valeurs que nous portons : honneur, fidélité et solidarité. Ensemble, nous sommes les gardiens de cette mémoire vivante, et par votre mobilisation bénévole vous apportez un soutien concret à près de 25 000 bénéficiaires qui comptent sur notre solidarité.

Que ce soit dans vos clubs, sur les bases militaires ou dans l'espace public, chaque action, chaque don et chaque minute consacrée à la collecte est un témoignage fort de votre attachement au monde combattant.

Afin de soutenir le Bleuet de France vous pouvez vous engager comme collecteur et/ou comme donateur.
Collecteur au sein de votre club, dont le président a été sensibilisé à nous soutenir, Donateur en utilisant l'un de nos canaux de don :

- En soutenant l'une des cagnottes au profit du Bleuet de France : *https://cagnottes.bleuetdefrance.fr/*
- En ligne pour un don ponctuel ou régulier : *www.bleuetdefrance.fr/je-donne/don-en-ligne/*
- Par chèque : à l'ordre du "Bleuet de France" au 70 rue de l'Amiral Roussin, 75015 Paris.
- Par SMS (envoi gratuit) : Donnez 5, 10 ou 20 € par SMS en envoyant au 92030 BLEUET5, BLEUET10 ou BLEUET20

Nous comptons sur vous pour faire de la collecte du 11 novembre 2025 un moment de rassemblement exemplaire, fidèle à l'esprit de notre nation et au devoir de mémoire qui nous unit.
Avec toute notre gratitude pour votre dévouement et votre fidélité.

Le Bleuet de France

LES LIGUES RÉGIONALES AU CŒUR DU MOUVEMENT FÉDÉRAL

Les ligues régionales de la Fédération des clubs de la défense sont au cœur du mouvement fédéral. Présentes sur tout le territoire, elles relaient les orientations nationales et leur donnent une dimension concrète au plus près des clubs et de leurs adhérents.

Au-delà de la coordination, elles animent aussi la vie sportive et culturelle de leurs régions en organisant des compétitions et des manifestations nationales ou régionales, en soutenant les initiatives des clubs locaux, en accompagnant leurs dirigeants bénévoles et en renforçant le lien Armée-Nation. Leur dynamisme et leur capacité à fédérer font d'elles des acteurs indispensables à la vitalité et au rayonnement de la FCD.

Grâce à elles, le réseau fédéral est fort, dynamique et efficace. Grâce à leurs élus, issus des clubs locaux, les ligues régionales connaissent au mieux les réalités locales et leurs enjeux.

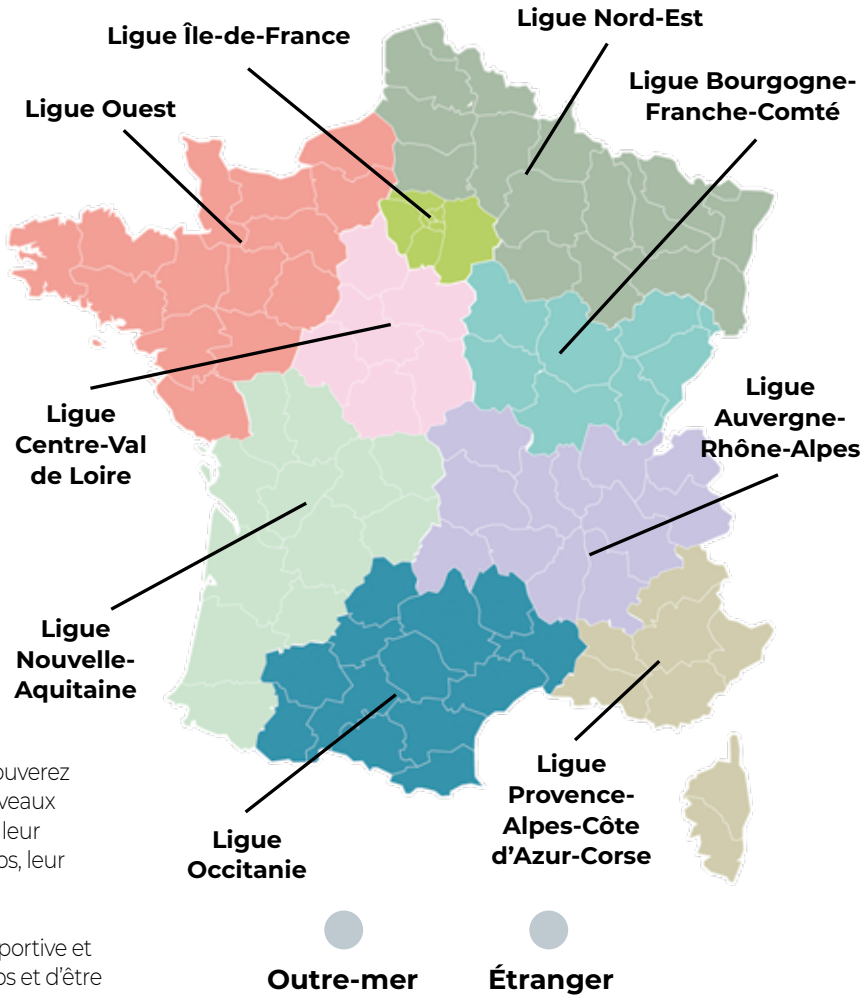
Nouvelle mandature olympique 2024/2028

À nouvelle mandature olympique, nouvelles équipes dirigeantes ! Les comités directeurs de ligue ont été renouvelés en fin d'année 2024. Deux présidents sortants ne se représentaient pas, Yannick Vrignaud pour la Ligue Centre-Val-de-Loire et Patrick Bertozzi pour la Ligue Ouest. Dans le numéro 86 d'avril 2025, nous vous avons présenté leurs successeurs, Philippe Berton et Angélique Gautier. Bravo aux nouveaux présidents et un grand merci à nos deux anciens pour leur dévouement, remarquable et apprécié.

Dans les pages qui suivent, nous vous proposons une présentation résumée de nos 9 ligues en quelques chiffres significatifs. Vous y trouverez également leurs coordonnées et l'identité des nouveaux élus qui méritent toute notre reconnaissance pour leur engagement désintéressé. Ils consacrent leur temps, leur énergie et leur expérience au service des licenciés.

À eux maintenant, pendant 4 ans, d'animer la vie sportive et culturelle de leurs ligues, d'accompagner leurs clubs et d'être les ambassadeurs de la Fédération.

Les 9 ligues de la FCD



LIGUE ÎLE-DE-FRANCE

57 clubs

20 049 adhérent(e)s (données SYGELIC)

64% d'hommes 36% de femmes

2 842 Jeunes (-18 ans)

367 PSH

4 CHAMPIONNATS NATIONAUX

4 MANIFESTATIONS RÉGIONALES CULTURE

34 MANIFESTATIONS RÉGIONALES SPORTIVES

Comité directeur
- Président : *Fabien BOSSUS*
- Vice-président : *Romain CHORON (Culture) et Jany ARCHAIMBAULT (Sport)*
- Secrétaire général : *Carole BARONE*
- Trésorier général: *Frédéric DEROO*
- Membres : *Marie-Claude RENAUD (SGA), Marc-Antoine LEITE-PEREIRA (TGA), Norbert ARCHAIMBAULT (Président délégué), Christian LAIGNEAU, Michel COUASNON, Richard TISSIER, Virginie PERINOTTI, Xavier DUPONT, Fabrice GUILLEY, Valérie CANTON-POUBLET, Frédéric BAVAY, Jean-Luc AGRISSAIS, Marie MOULIN, Audrey BENOIST, Bernadette GINESTY, Roselyne BERNARD et Wafa LAHMADI.*

Renseignements :
secretariat@fcd-idf.fr 01 79 86 38 59
https://ligueidf.lafederationdefense.fr
www.facebook.com/profile.php?id=100064931850729
www.instagram.com/ligueidfclubsdefense

LIGUE NORD-EST

La fédération des Clubs de la Défense
Ligue Nord - Est

54 clubs

12 062 adhérent(e)s
(données SYGELIC)

66% d'hommes
34% de femmes

1 638 Jeunes (-18 ans)
25 PSH

1 CHAMPIONNAT NATIONAL

1 RENCONTRE CULTURELLE À WISSEMBOURG

8 MANIFESTATIONS RÉGIONALES SPORTIVES

Comité directeur
· Président : *Bernard ROUSSELET*
· Vice-président : *Philippe DUCARNE*
· Secrétaire général : *Laëtitia DEVILLE*
· Trésorier général : *Rémy SOUFFRON*
· Membres : *Balaji BALAKIROUCHENANE, Damien COPPÉE, Tamara JACQUOT-BEA, Fanny JOURNEAUX, Eric JUNOD, René LIROT, Vanessa MAREL, Dominique MATHIS, André VANDERSTRAETEN, Raymonde VLUGGENS et Maryline WIDLAK*

Renseignements :
fcd.liguenordest@orange.fr 03 88 32 05 34
https://liguene.lafederationdefense.fr
https://www.facebook.com/profile.php?id=100057421872126

LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

4 083 adhérent(e)s (données SYGELIC)

20 clubs

1 003 Jeunes (-18 ans) 26 PSH

67% d'hommes 33% de femmes

1 CHAMPIONNAT NATIONAL

5 MANIFESTATIONS RÉGIONALES SPORTIVES

Comité directeur
- Président : *Michel DESROCHES*
- Vice-présidents : *Lucie FRANCOISE (culture), Sylvaine MIGLIORINI et René LECOUEY (sport)*
- Secrétaire général : *Sylvain MORTIER*
- Trésorier général : *Jérémie CHAUVELOT*
- Membres : *Stéphane CORBEAUX, Nadine DESROCHES, Daniel DUROIR, Valérie FENOLL, Jean-Philippe FRANCOIS, Thierry LHOSTE, Joëlle PACCHIANA, Louis PACCHIANA, Jean-Pierre POUSSOT, Orphée ROSE et Bérénice VINCENT.*

Renseignements :
ligue-bfc@sfr.fr
et ligue_bfc_secretariat@outlook.fr
06 11 48 78 15 / 03 80 65 20 73
https://liguebfc.lafederationdefense.fr

LIGUE OUEST

48 clubs

21 201 adhérent(e)s (données SYGELIC)

3 735 Jeunes (-18 ans)
105 PSH

64% d'hommes
36% de femmes

5 CHAMPIONNATS NATIONAUX

1 RASSEMBLEMENT NATIONAL

1 RENCONTRE CULTURELLE À LORIENT

16 MANIFESTATIONS RÉGIONALES SPORTIVES

Comité directeur
- Présidente : *Angélique GAUTIER*
- Président délégué : *Patrick BERTOZZI*
- Vice-présidents : *Patrick BUSSARD et Yves LE CLAINCHE*
- Secrétaire générale : *Evelyne BEAUFILS*
- Secrétaire générale adjoint : *Jean-Paul DANTEC*
- Trésorier général : *Jean-Louis RAMBEAU*
- Trésorière générale adjointe : *Nadège MAZEAS*
- Membres : *Edmond BRETEL, Anne-Marie CADO, Stéphane COISNARD, Éric DUCOROY, Philippe DUMON FICHOU Patrick, Franck LECUYER, Michelle GIRERD-POTIN, Marie-Claude KERLAU, Nadine LAMBERT, Fabrice MORIN, Sarah PIERRE-KERRANGUER et Joël VIOLLE.*

Renseignements :
secretariat@ligueouest-fcd.fr 02 23 35 20 30
https://www.ligueouest-fcd.fr
https://www.facebook.com/FCDLIGUEOUEST/
https://www.instagram.com/ligueouestfederationdefense/

LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE

6 048
adhérent(e)s
(données SYGELIC)

30
clubs

61% d'hommes
39% de femmes

730
Jeunes (-18 ans)
54 PSH

3 CHAMPIONNATS NATIONAUX

2 RASSEMBLEMENTS NATIONAUX

1 RENCONTRE CULTURELLE À SAINTE-MAURE-DE-TOURAINE

7 MANIFESTATIONS RÉGIONALES SPORTIVES

Comité directeur
- Président : *Philippe BERTON*
- Vice-présidents :
Monique AZARIAN (culture)
et Olivier SEGURA (sport)
- Secrétaire général : *Jean-Marc JOYEUX*
- Trésorier général : *Jacques SALMON*
- Membres : *Christophe CANIVENQ, Laurent CLAUSSE, Anthony COPLO, Isabelle ENEAU, Sengsouvanh PHOUMMAVONGSA, Dominique POST, Benoit PREVOT et Christine THIEBAUT.*

Renseignements :
liguecvl.fcd@gmail.com
02 48 66 51 41
https://liguecvl.lafederationdefense.fr/

LIGUE FCD NOUVELLE-AQUITAINE

58 clubs

17 915 adhérent(e)s (données SYGELIC)

62% d'hommes **38%** de femmes

3 405 Jeunes (-18 ans)

101 PSH

3 CHAMPIONNATS NATIONAUX

1 RENCONTRE CULTURELLE À CHÂTELLERAULT

20 MANIFESTATIONS RÉGIONALES SPORTIVES

Comité directeur

- Président : *Gérard GONTARD*
- Vice-présidents : *Michel CHARETTE (Aquitaine), Marc De SAINT-EUGÈNE (Limousin) et Jean-François DUROUDIER (Poitou-Charente)*
- Secrétaire général : *Lionel ABOLIVIER*
- Trésorier général : *Bernard SIMONNOT*
- Trésorière générale adjointe : *Annie CAMUS*
- Membres : *Nicolas BESSON, Bernard CAMUS, Olivier CAUNIÈRE Franck CROZAT, Patrick DERAIN, Fabienne GRELAUD, Serge LE BOULZEC, Zakia LE BOULZEC, Lucie MIGLIORINI, Pascal ODIN Sabrina PRIAT, Rachel SANSAS, Angélique SANTIN.*
- Membres cooptés : *Julien CORNELIUS, Jean-François LEMIEUX, Daniel LIGOT et Alain LYONNET.*

Renseignements :
fcd.liguena@gmail.com
05 57 53 64 39

LIGUE PROVENCE-ALPES -CÔTE D'AZUR-CORSE

La fédération des Clubs de la Défense
Ligue Provence-Alpes Côte d'Azur Corse

21 535 adhérent(e)s (données SYGELIC)

48 clubs

3 461 Jeunes (-18 ans)
266 PSH

70% d'hommes
30% de femmes

1 RASSEMBLEMENT NATIONAL

2 RASSEMBLEMENTS RÉGIONAUX

1 RENCONTRE CULTURELLE À MIRAMAS

7 CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

1 TOURNOI

Comité directeur
- Président : *Bernard ADAM*
- Vice-président (région Corse) : *Frédéric HUGARD*
- Présidente déléguée Trésorière générale : *Colette TELMON*
- Trésorier adjoint : *Christian PERRICHOT*
- Membres : *Françoise BONNAUD, Émilie GAGNEPAIN, Frédéric HUGARD, Éric MINKENDORFER, Michel NAGEL, Jean-Olivier BRÉNIÈRE, Romain GAILLARD, Véronique LE BRUN, Fabrice QUEULIN et Isabelle SCHERRER (cooptée).*

Renseignements :
ligue08.fcd@gmail.com 04 94 24 39 12
https://liguepacacfcd.fr/
https://www.facebook.com/liguepacacorsefcd/
https://www.instagram.com/liguepacacorsefcd/

LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

38 clubs

11 449 adhérent(e)s (données SYGELIC)

2 292 Jeunes (-18 ans) 59 PSH

63% d'hommes 37% de femmes

3 CHAMPIONNATS NATIONAUX

9 MANIFESTATIONS RÉGIONALES SPORTIVES

Comité directeur
· Président : *Robert KAUFLING*
· Vice-présidents : *Marie-Christine DENONFOUX et Jean-Marie RENAVANT*
· Secrétaire général : *Nathalie GOURONC*
· Trésorier général : *Daniel DELOY*
· Trésorier général adjoint : *Jean-Pierre AUCLERT*
· Membres : *Michel BELUZE, Valentin BILA, Pascal BLANC, Laurent CARRIERE, Patrick DESBOS, Dominique GAY, Bruno GOURONC, Léa GUYON DE CHEMILLY, Joël JARRY, Christine KAUFLING, Marie-José SEIGNOVERT, Olivier VAILLANT et Marie-Thérèse WYWIAL.*

Renseignements :
Quartier Général Frère
22 av. Leclerc – 69007 LYON
Assistante de la ligue ARA : Lucie TREILLE
secretaire@liguese.org ou
l.treille@lafederationdefense.fr
06 46 33 98 29
https://ligueara.lafederationdefense.fr/

LIGUE OCCITANIE

38 clubs

13 368 adhérent(e)s (données SYGELIC)

80% d'hommes 20% de femmes

1 309 Jeunes (-18 ans)

24 PSH

Comité directeur
- Président : *Eddy PUJOL*
- Vice-présidents : *Éric NONY et Frédéric DOUARD*
- Secrétaire générale : *Joëlle PUJOL*
- Secrétaire générale adjointe : *Monique COUFOULENS*
- Trésorière générale : *Sylvaine CAT*
- Trésorier général adjoint : *Bernard SIMONNOT*
- Membres : *Stéphanie BADENOT, Isabelle, BAILLY, Jean-Claude BOTTIN, Marc BOUTROUE, Sandrine CHENE, Jessie COIAC, Julie FOURNIER, Jean-Claude LAVIGNE, Christophe MARESTAN, Jean-Louis MARESTAN, Éric PERES et Stéphanie SZEJMAN.*

1 CHAMPIONNAT NATIONAL

1 RASSEMBLEMENT NATIONAL

5 MANIFESTATIONS RÉGIONALES SPORTIVES

Renseignements :
ligue.occitanie.fcd@gmail.com
05 67 22 89 10
www.ligueoccitanie-fcd.fr/page/672153-presentation

Par Sylvie ANOTO, Conseillère sport et communication du CNSD Fontainebleau

LA FRANCE AUX JEUX MONDIAUX MILITAIRES D'HIVER

Patrouille H
© Reto Hammer

Du 23 au 30 mars 2025, une délégation française de 109 militaires, dont 67 athlètes, a participé aux 5e Jeux mondiaux militaires d'hiver, à Lucerne, en Suisse. Ces hommes et ces femmes ont défendu nos couleurs dans 10 disciplines, les épreuves de snowboard et para snowboard ayant été annulées pour raison météorologiques.

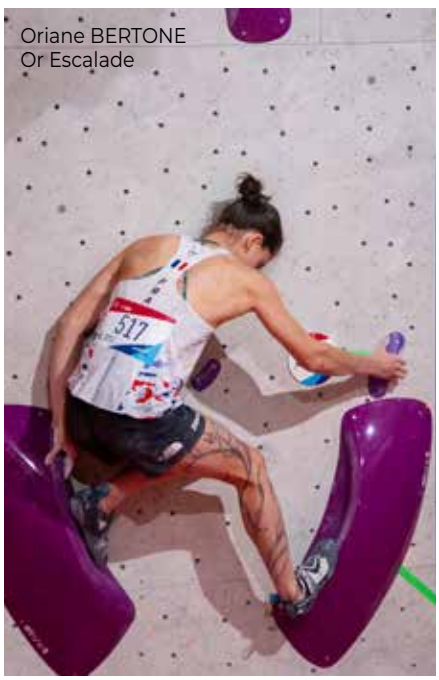
Podium Patrouille F © Reto Hammer

Ce rendez-vous majeur international revêtait un caractère particulier car, à l'instar des championnats du monde militaires, les athlètes du Bataillon de Joinville sont venus renforcer pour cette mission nos sélections nationales militaires.

Pour la première fois dans des Jeux mondiaux militaires d'hiver, les épreuves étaient ouvertes au handisport. 12 militaires blessés et para sportifs de haut niveau de la défense ont participé à cette aventure, bien décidés à en découdre sur les pistes enneigées.

Cette équipe de France, composée de membres issus des forces, du Bataillon de Joinville et de militaires blessés, témoignait de la richesse et de la diversité qui font la force de nos armées. Au-delà de son niveau d'excellence, c'est notre fierté. Cette belle équipe était constituée également d'experts en entraînement physique militaire et sportif (EPMS) du CNSD et de la Fédération française de ski. Ces instructeurs s'emploient à l'amélioration de la performance au plus haut niveau, en collaboration étroite avec les spécialistes du Service de santé des armées et concourent activement à la réussite de nos athlètes.

Axelle MOLLARET
Or Ski alpinisme
© Stefan Jager



Oriane BERTONE
Or Escalade

©CNSD

Camille JAOUEN
Or para ski alpin

© Spirit'art

26 médailles
dont 13 en or !

Marion
CHEVRIER
Or en ski alpin

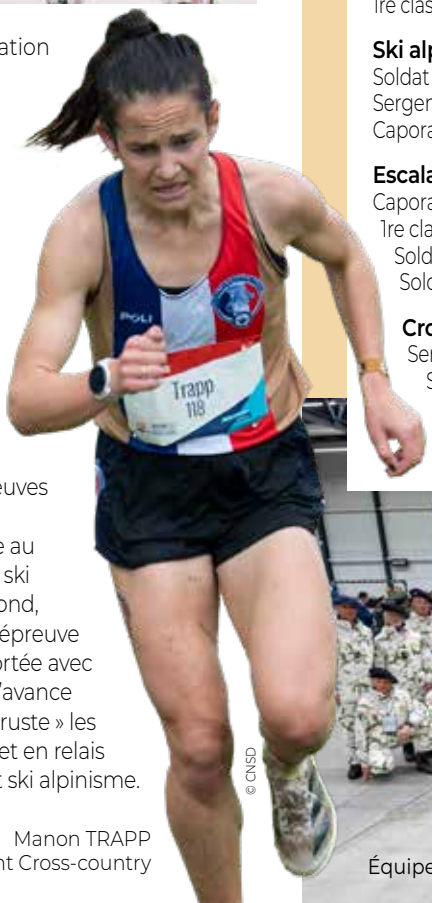
© CNSD

Richard JOUVE
Or par équipe
en Ski de fond

© Daniel Pochetti

Avec 26 médailles dont 13 en or, la délégation française est montée sur la plus haute marche du podium au classement des nations, devant l'Italie et la Suisse confirmant ainsi son positionnement dans les épreuves hivernales. À l'aune des Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de Milan-Cortina en 2026 en Italie, les Jeux mondiaux militaires revêtaient une certaine importance, car ils constituaient une opportunité unique de se confronter aux meilleurs mondiaux.

Les mauvaises conditions météorologiques n'ont pas permis la tenue des épreuves de snowboard et para snowboard, mais la domination tricolore n'a pas laissé la place au doute dans les épreuves de ski alpin, para ski alpin, biathlon, ski de fond et para ski de fond, ski alpinisme, escalade et cross country. L'épreuve reine de la patrouille militaire a été remportée avec brio par les Françaises avec une minute d'avance sur les Italiennes. En biathlon la France « truste » les podiums en sprint (hommes et femmes) et en relais mixte, elle persiste et signe en escalade et ski alpinisme.



Manon TRAPP
Argent Cross-country

© CNSD

LES RÉSULTATS PAR DISCIPLINES

Biathlon > 3 médailles d'Or
Sergent (T) Éric PERROT > *médaille d'or en sprint H*
Sergent (T) Lou JEANMONNOT > *médaille d'or en sprint F*
Sergent (T) Paula BOTET / Sergent (T) Lou JEANMONNOT / Caporal (T) Émilien CLAUDE / Sergent (T) Éric PERROT > *médaille d'or en relais mixte*

Patrouille > 2 médailles – 1 Or – 1 Bronze
Sergent (T) Fabien CLAUDE / Caporal (T) Émilien CLAUDE / Sergent (T) Jules LAPIERRE / Sergent (T) Éric PERROT > *médaille de bronze H*
Sergent (T) Paula BOTET / Sergent (T) Flora DOLCI / Sergent (T) Chloé CHEVALIER / Sergent (T) Lou JEANMONNOT > *médaille d'or F*

Ski alpin > 3 médailles – 1 Or – 2 Bronze
Soldat ® (T) Marion CHEVRIER > *médaille d'or en slalom F*
Soldat ® (T) Alban ELESI > *médaille de bronze en slalom géant H*
Soldat ® (T) Oriane ESCANE > *médaille de bronze en slalom F*

Para ski alpin > 2 médailles – 1 Or – 1 Bronze
Sergent-chef (T) Émilien PAUTHIER > *médaille de bronze en slalom géant H*
Maître (M) Camille JAOUEN > *médaille d'or en slalom géant F*

Ski de fond > 3 médailles – 1 Or – 2 Bronze
Sergent (T) Flora DOLCI > *médaille de bronze en 10 km individuel F*
Sergent (T) Jules CHAPPAZ / Sergent (T) Richard JOUVE > *médaille d'or en sprint par équipe H*
Sergent (T) Flora DOLCI / Caporal (T) Léna QUINTIN > *médaille de bronze en sprint par équipe F*

Para ski de fond > 2 médailles – 1 Or – 1 Bronze
Agent sous contrat (SGA) Benjamin DAVIET > *médaille d'or sur l'épreuve debout H*
Adjudant-chef David BARNABÉ > *médaille de bronze sur l'épreuve debout H*

Ski orientation > 1 médaille de Bronze
1re classe ® (T) Nils GOUY > *médaille de bronze en moyenne distance H*

Ski alpinisme > 3 médailles – 2 Or – 1 Argent
Soldat (T) Xavier GACHET > *médaille d'or en individuel H*
Sergent (T) Axelle MOLLARET > *médaille d'or en individuel F*
Caporal (T) Léna BONNEL > *médaille d'argent en individuel F*

Escalade > 4 médailles – 3 Or – 1 Bronze
Caporal (T) Guillaume MORO > *médaille d'or en vitesse H*
1re classe (T) Mejdi SCHALCK > *médaille d'or en bloc H*
Soldat (T) Oriane BERTONE > *médaille d'or en bloc F*
Soldat ® (T) Manon LEBON > *médaille de bronze en vitesse F*

Cross-country > 3 médailles – 1 Argent – 2 Bronze
Sergent (T) Djilali BEDRANI > *médaille de bronze en individuel H*
Soldat ® (T) Manon TRAPP > *médaille d'argent en individuel F*
Sergent-chef (AAE) Quentin CAU / caporal-chef (T) Marina BOUQUET / sergent-chef (AAE) Julien LE COZLER / maréchal des logis chef (G) Amal BOUYIJ > *médaille de bronze de relais mixte*

Équipe de France militaire © CNSD

HISTORIQUE ET ENJEUX DU SPORT CHEZ L'ENFANT

En écho au dossier *La jeunesse à la FCD* du dernier numéro de notre magazine *À Armes Égales*, le sport chez les enfants est le fruit d'un long processus qui s'étend sur près de trois millénaires. Influencées par les évolutions sociales, culturelles, religieuses et politiques, ces transformations sont le reflet des sociétés dans lesquelles les jeunes ont évolué.

Par Michel MERCKEL, Président d'honneur des Phénix de la Gendarmerie Nationale

De l'Antiquité à l'école républicaine

Passant d'une pratique spontanée et informelle à une activité structurée et éducative, le sport chez l'enfant a toujours cherché à répondre aux valeurs et aux besoins que chaque communauté a souhaité transmettre à sa jeunesse.

An 150, enfants romains jouant à la balle

L'évolution du sport dans l'Antiquité

Dans la Grèce Antique où les premiers Jeux Olympiques apparaissent 776 ans avant notre ère, les garçons sont initiés dès leur plus jeune âge à des activités physiques dans les écoles de sport, les palestres. 400 ans avant JC, Platon précise que ces activités sont destinées à rendre le corps plus fort et à favoriser la maîtrise de soi. Pour son élève, Aristote, *« le corps doit être préparé pour être l'instrument de l'âme »*, aussi valorise-t-il le gymnase comme lieu d'entraînement physique, de socialisation et de développement intellectuel. Dès 753 avant JC, à Rome les activités physiques visent essentiellement à préparer les enfants à devenir des citoyens disciplinés, robustes et entraînés à la guerre. Ces pratiques révèlent l'importance accordée à l'éducation du corps pour servir la Cité. Vers l'an 100, devant les déviances de l'empire romain décadent, Juvénal dans *De la vanité des désirs humains,* lance le célèbre *« mens sana in corpore sano »** rappelant les valeurs essentielles d'une pédagogie éclairée.

** Un esprit sain dans un corps sain.*

Enfants jouant à la soule au Moyen Âge

L'activité physique des enfants médiévaux

En France durant le Moyen Âge, du Ve au XVe siècle, les enfants pratiquent des activités physiques en fonction de leur milieu social. Les fils de la noblesse sont formés à devenir des chevaliers et ceux du peuple, employés très jeunes dans les durs travaux du quotidien, profitent des fêtes de village pour pratiquer des jeux souvent collectifs comme la soule. Quant aux écoles monastiques et religieuses, on y prône la discipline de l'âme, l'accent est mis sur la lecture, la religion, le latin. Les activités physiques n'y ont pas leur place.

Le corps trouve sa place dans l'éducation

À partir du XVIe siècle, durant la Renaissance, des penseurs comme Rabelais dans *Gargantua* ou Montaigne dans ses *Essais* plaident pour une éducation complète, où les exercices physiques jouent un rôle important dans la formation morale et intellectuelle des enfants. Si, chez les jeunes des classes privilégiées, le sport reste un élément de formation militaire et si les enfants des classes populaires jouent toujours de manière informelle, l'idée que l'activité physique participe à l'épanouissement de l'enfant commence à poindre.

François Rabelais

20 km de Paris 2024, départ de la course des enfants

50%
des enfants pratiquent un sport en France

Séance de gymnastique à Denicé dans le Rhône 1894

Corps, esprit et autonomie
À partir de 1685, le Siècle des Lumières marque un tournant majeur dans l'évolution des idées. Pour Voltaire, Diderot et Rousseau, l'éducation doit former un individu capable de penser par lui-même et d'agir de façon autonome. Ce n'est plus seulement l'esprit qu'il faut développer, mais aussi le corps. En 1762, Rousseau dans *Émile* écrit qu'*« il faut exercer les forces du corps avant celles de l'esprit »*. Ses idées influenceront les pédagogues du XIXe siècle qui introduiront l'éducation physique dans le milieu scolaire.

Former le corps pour servir la nation
La Révolution française de 1789 transforme profondément la société et la volonté de créer des citoyens forts pour être utiles à la nation pousse les autorités à intégrer des exercices physiques dans la formation des enfants. En 1792, dans son rapport sur l'organisation générale de l'instruction publique, Condorcet écrit que *« l'éducation doit comprendre le développement du corps autant que celui de l'esprit »*.

Jeux d'enfants 1789

Mais faute de moyens, de structures et de stabilité politique, l'éducation physique reste marginale. Présente dans certains établissements militaires ou élitistes, elle reste absente dans l'éducation populaire des enfants.
Le début du XIXe siècle va marquer l'entrée de la France dans l'ère industrielle et avec elle une pratique prend forme sous le nom de gymnastique. Imprégnée du prestige de ses origines antiques, elle regroupe des exercices très divers dans le but de former ou de rééduquer les corps.

La naissance du sport à l'école
Rédigée sous Napoléon III, la loi du 15 mars 1850 précise que, dans les écoles primaires, les contenus d'enseignement peuvent comprendre de la gymnastique. La guerre de 1870 va marquer un tournant. L'une des raisons de la défaite de la France est imputée au manque de condition physique des soldats. Afin de préparer la revanche, il faut rendre les Français sportifs. Si le décret du 3 février 1869 signé par Victor Duruy rend l'enseignement de la gymnastique obligatoire dans le secondaire, la loi Georges du 27 janvier 1880 étend cet arrêté à tous les établissements publics de garçons. Ce principe s'appliquera aux établissements de filles à partir de 1882. Étonnamment, ces lois précèdent celle de Jules Ferry qui promulgue le 28 mars 1882, un enseignement gratuit, laïque et obligatoire pour tous les enfants de 6 à 13 ans.

Victor Duruy

Gymnastique scolaire 1900

Si aujourd'hui, cette gymnastique peut nous sembler austère, elle marque le début d'un événement majeur qui progressivement va permettre à tous les enfants du XXIe siècle de bénéficier de la richesse et de la diversité des activités sportives.

Le sport au service de tous les enfants
De nos jours, le sport est devenu un élément pédagogique fondamental dans l'éducation des enfants. En France, la démocratisation de sa pratique, la création des catégories d'âge, la mixité dans les cours d'éducation physique et sportive, la diversité des activités proposées, l'image positive qu'il véhicule, la reconnaissance du milieu médical et l'impact des grands champions font qu'on estime à 50% le nombre d'enfants âgés de 6 à 17 ans qui pratiquent une activité régulière dans une structure sportive. Il reste 50 % des parents à convaincre. Nul doute qu'à la FCD nous nous y employons activement !

Se fixer des objectifs

La jeunesse, l'âge de tous les dangers

Marquée par l'entrée dans la puberté, la jeunesse est une étape essentielle dans la vie de chacun. Biologiquement, on la situe entre la fin de l'enfance et l'entrée dans le monde des adultes.

La puberté
C'est le grand bouleversement. Le corps, qui était une valeur sûre pour l'enfant, va subir de profondes mutations. Les pics de croissance, la modification anarchique du schéma corporel, l'apparition du système pileux vont générer une profonde angoisse pour le jeune pubère, totalement perdu dans ses repères. La mise en place de la sexualité, marquée par l'apparition des règles pour les filles, des premières éjaculations chez les garçons, sujet trop souvent tabou dans la sphère familiale, engendre un profond désarroi chargé de culpabilité, d'inquiétude et de repli sur soi. Les poussées hormonales stimulant le besoin d'indépendance, font de cette période celle des tensions et des conflits avec le monde des adultes, où l'autorité parentale est fréquemment remise en question.

L'influence du milieu familial
Si l'enfance est l'âge de tous les possibles, l'adolescence est l'âge de tous les dangers. Durant cette période, l'adolescent a besoin de se mesurer aux autres afin de faire son expérience. Pour certains parents, c'est l'âge bête, aussi n'hésitent-ils pas à établir des rapports de force avec leurs enfants qui, en quête d'une autre forme de réponses, risquent de se tourner vers des sphères d'influence extérieures ou de se réfugier dans certains paradis artificiels. D'autres parents, se situant dans l'écoute, ont su préparer ce moment en engageant les futurs adolescents dans des activités culturelles ou sportives.

Se rassurer sur ses propres aptitudes

Le rôle du sport

Mis en place dans des temps lointains, les rites initiatiques ont permis pendant des millénaires d'assurer cette transition enfant-adulte. Gommés par nos sociétés, ils restent profondément ancrés dans nos gènes. Le sport offre la possibilité d'en retrouver l'esprit. Espace idéal pour gérer ces moments de doute, d'angoisse et de tension inhérents à cette période, le monde du sport va permettre à l'adolescent d'y trouver des réponses concrètes et un équilibre salvateur.

S'affirmer dans un espace de liberté

Conclusion

La jeunesse est la période où se répartissent les rôles de la société de demain. Aussi, le sport permet de se rassurer sur ses propres aptitudes, de se fixer des objectifs et de s'affirmer dans un espace de liberté structuré et valorisant. Tout en préparant à assumer les responsabilités de la vie future et en constituant un puissant levier de socialisation, il reste un moyen remarquable de vivre ce passage délicat qu'est l'adolescence.

Une saine émulation

UN PRÉCURSEUR

Louis-Michel Lepeletier de Saint-Fargeau est né à Paris le 29 mai 1760. D'origine noble, il rejoint les révolutionnaires en juillet 1789. Militant dans le parti des Montagnards, il conçoit un plan d'éducation nationale. Assassiné le 20 janvier 1793, la veille de l'exécution de Louis XVI, son projet sera présenté le 13 juillet 1793 devant la Convention Nationale par Maximilien Robespierre. Pour Lepeletier, l'école doit former des individus dévoués à la cause publique, libérés de l'influence de l'Église et des privilèges aristocratiques. Aussi propose-t-il une école publique, gratuite, laïque et obligatoire pour les filles de 5 à 11 ans et de 5 à 12 ans pour les garçons. Dans les contenus d'enseignements, il accorde une grande importance à l'**éducation physique** qu'il considère comme essentielle. Inspirée du modèle spartiate, sa méthode permet aux enfants de pratiquer des **exercices quotidiens** mêlant jeux collectifs, travaux manuels, entraînements physiques et activités inspirées de la vie militaire. Adopté par la Convention le 13 août 1793, son projet ne sera jamais appliqué, mais les propositions de Lepeletier vont influencer les débats sur l'éducation des enfants durant tout le XIXe siècle et contribuer à poser les bases d'une **école républicaine** dont Ferry réalisera la version concrète près d'un siècle plus tard.

Par Jean-Lou MONOT

CSGR RENNES BOXING

PANUNTUKAN, SELF-DEFENSE ET CRÊPES AUX MARRONS

Thierry Louis est « l'enfant des CSA » (clubs sportifs et artistiques de la défense) il le dit lui-même. En 1994, son père, adjudant-chef au 1er RMAT de Sarrebourg décède. Il se rappelle qu'il était revenu très changé après un séjour éprouvant en ex-Yougoslavie *(syndrome post traumatique ??? à une époque où on en parlait peu)*. Thierry est resté fidèle aux armées, comme « civil de la défense ». Nathalie et lui partagent ce mode de vie, leurs enfants ont poussé sur les tatamis, deuxième « maison », où leurs parents « échangeaient leurs talents » plus de quatorze heures par semaine !

Nathalie, Thierry avec Émeline, Kyllian, Louanne et Evan un ami de la famille

Thierry et Nathalie, une famille investie depuis longtemps dans la vie du CSGR, le club sportif de la garnison de Rennes,

Ce vendredi 13 juin, bravant toutes les superstitions, Thierry et Nathalie accompagnés du GCA Patrick STEIGER, du CRG2 Marc LEMOINE, de leur président de club le colonel Benoit SAINT LOUBERT BIE, recevaient de Jacques BRENEOL (président Bretagne de la CARAC), une subvention pour les T. Shirts proposés aux participants des journées "SPORT SOLIDARITÉ FRATERNITÉ ".

À leur tour, ils ont reversé un chèque de plus de deux mille deux cents euros au délégué général de « Terre Fraternité ADO », le lieutenant-colonel (ER) Jean-Charles SPITERI.

Thierry et Nathalie accompagnés du CRG2 Marc LEMOINE, directeur de la PFC, Comili du Quartier Foch et membre de la CARAC ; de leur président de club le colonel Benoit SAINT LOUBERT BIE.

Le CSGR c'est… 24 sections, 2100 adhérents, dont 210 pour la section « self-defense / boxe / Panuntukan » 60% viennent du milieu civil.

La pédagogie dans l'ADN

Thierry et Nathalie sont titulaires chacun d'un certificat de qualification professionnelle animateur loisirs sportif, jeux sportif et jeux d'opposition. Ils assurent 13 cours d'une heure et demie hebdomadaires ! Ils empilent par ailleurs les qualifications martiales dans plusieurs disciplines dont le dénominateur commun est la défense de soi-même et d'autrui.

Parallèlement à leurs activités au sein du CSGR, ils forment des instructeurs de self-defense au sein de l'ANSDR, l'association nationale de self-defense réactive dont Thierry est le directeur technique et Nathalie, la Co-directrice technique. Depuis 2016, ils ont formé plus de 80 enseignants en self-defense dont de nombreux militaires en reconversion.

La PMM (préparation militaire Marine) leur a confié le soin d'initier ses jeunes à la boxe et à la self-defense.

Boxe enfant

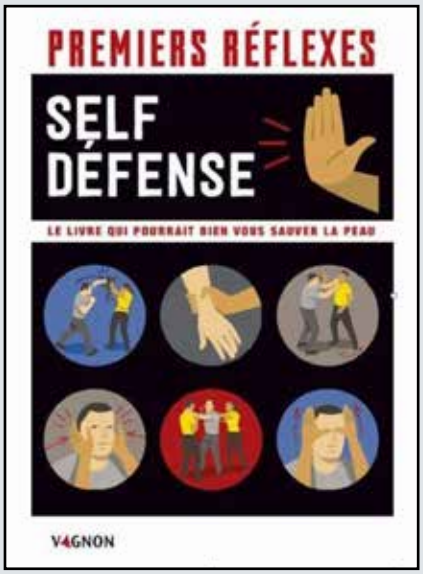
Guro *(trad : guide)* Thierry et Guro Nathalie sont les représentants officiels en France de « GM ANGELO BALDISSONE » dont ils pratiquent et enseignent le style. La particularité de ce dernier réside dans la « perturbation » de la « structure corporelle, l'équilibre interne » de l'agresseur : en self-defense on fait face à un agresseur, en compétition à un adversaire. Tous les membres de la famille ont chacun leur préférence, Nathalie pour le Panuntukan et le travail de déstructuration de l'agresseur, le Kali (les bâtons) et le couteau, Thierry, sa fille Emeline et son fils Kyllian pour la Boxe et le Panuntukan, Louanne sa dernière pour le travail des armes.

Un art Philippin en passant par l'Angleterre !

Les arts du sud-est asiatiques se caractérisent par l'utilisation d'armes : des bâtons courts, des couteaux de toutes formes (le karambit) et même de vêtements (le sarong, le krama...). Les techniques sont rapides, courtes, percutantes, enchaînées rapidement. Le Panuntukan est connu comme la « boxe sale », c'est une forme dérivée particulièrement adaptée aux embûches et chausse-trappes de la rue du fait de sa plasticité et sa simplicité.

Nathalie et Thierry délivrent un enseignement mixte, répondant aux attentes du public des grandes agglomérations du XXIe siècle. Leur complémentarité a donné « RéactiV' self-défense concept ».

Nathalie est l'auteure de « Premiers réflexes de self défense. »



Rubrique coordonnée par Elsa CERDEIRA

CHAMPIONNATS ET RASSEMBLEMENTS FCD
SAISON 2024-2025

Une saison sportive 2024/2025 marquée par l'enthousiasme

La saison sportive 2024/2025 a été riche de **23 compétitions nationales** qui ont rassemblé plus de **2 000 participants** issus de **361 de nos clubs**. Ces chiffres, comme nous l'avions expliqué dans l'éditorial de ***« L'Essentiel de la FCD »*** de septembre, démontrent la vitalité de notre offre sportive. Mais, hélas, il nous est techniquement impossible d'en rendre exhaustivement compte dans les différents numéros de notre revue, par manque de place.

Un avant-goût

C'est pourquoi, dans les pages qui suivent, nous avons fait le choix de n'évoquer que quelques-unes de nos rencontres, emblématiques, pour vous donner envie. Envie d'y participer peut-être, envie d'en savoir plus certainement. Pour ce faire (expression aimée du rédacteur), nous avons décidé de faire paraître en fin d'année une revue sobrement intitulée ***« Rétrospective de la saison sportive 2024/2025 de la FCD »***.

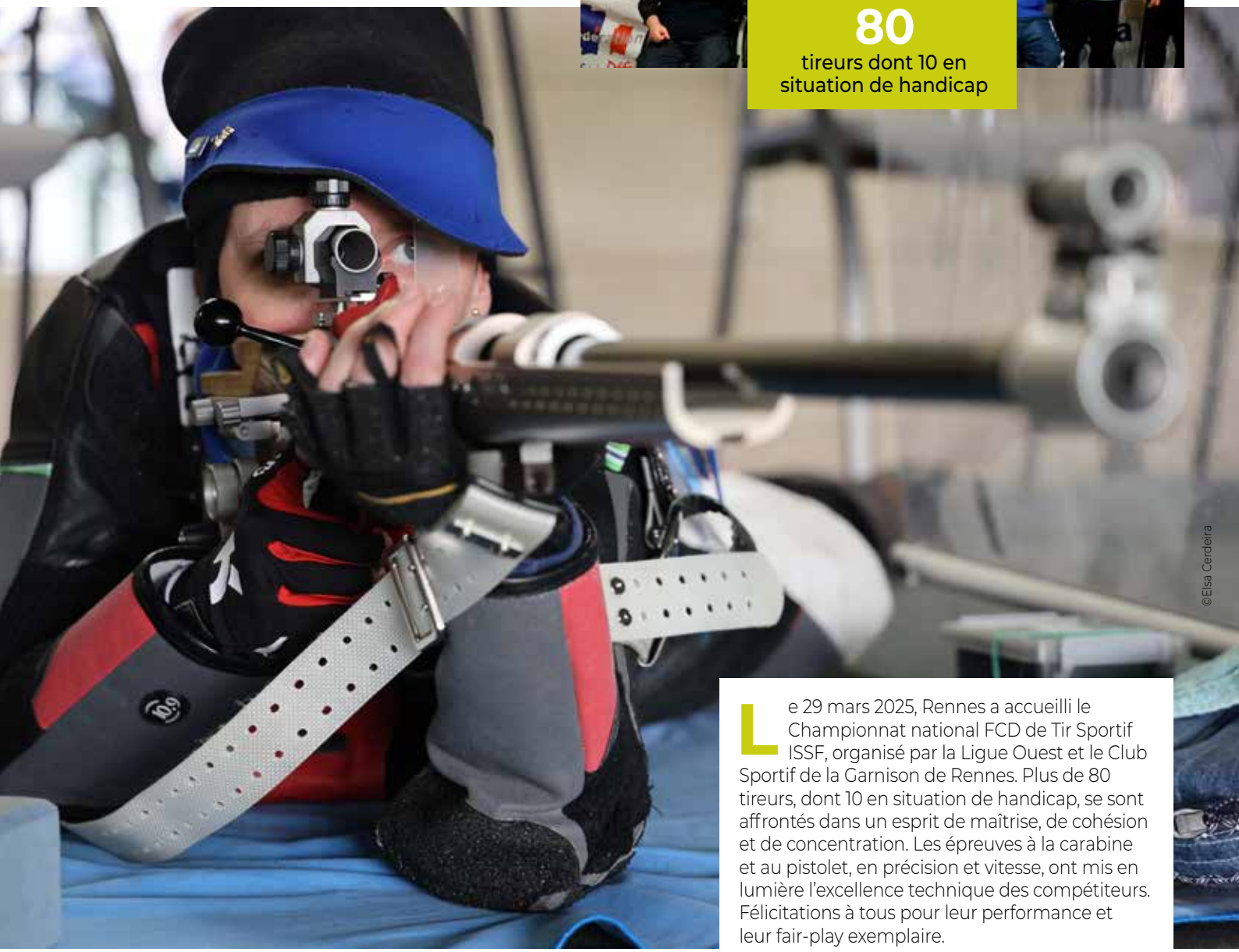
Ce projet ambitieux nous tient particulièrement à cœur et nous sommes impatients de vous le présenter. Vous y retrouverez les résumés détaillés de l'ensemble de nos compétitions avec des photos exclusives et les temps forts ayant marqué cette saison sportive. D'ici-là, donnons envie…

Rubrique coordonnée par Elsa CERDEIRA

TIR SPORTIF

CHAMPIONNAT NATIONAL DE TIR SPORTIF ISSF

80
tireurs dont 10 en situation de handicap



©Elsa Cerdeira

Le 29 mars 2025, Rennes a accueilli le Championnat national FCD de Tir Sportif ISSF, organisé par la Ligue Ouest et le Club Sportif de la Garnison de Rennes. Plus de 80 tireurs, dont 10 en situation de handicap, se sont affrontés dans un esprit de maîtrise, de cohésion et de concentration. Les épreuves à la carabine et au pistolet, en précision et vitesse, ont mis en lumière l'excellence technique des compétiteurs. Félicitations à tous pour leur performance et leur fair-play exemplaire.

CYCLISME

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CYCLISME

146
coureurs et des courses intenses jusqu'à 110 km

Du 25 au 27 avril 2025, la commune de Brebières (Pas-de-Calais) a accueilli le Championnat national FCD de Cyclisme, réunissant 146 coureurs venus des rangs de la FCD et de la FSPN. Organisée par la Ligue Nord-Est avec le soutien du CSA Corbineau de Douai et de la mairie de Brebières, la compétition s'est déroulée sur un circuit de 10,4 km, rythmée par des courses intenses jusqu'à 110 km. Grâce à l'engagement de 50 bénévoles et d'un important dispositif logistique, l'évènement a été une grande réussite. La cérémonie de clôture, en présence de nombreuses autorités, a récompensé les performances dans toutes les catégories, dans un bel esprit de fraternité.

© Olivier Caudrelier

RANDONNÉE

RASSEMBLEMENT NATIONAL DE RANDONNÉE PÉDESTRE

© Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse

Du 23 au 26 mai, 84 randonneurs de 20 clubs FCD se sont retrouvés à Saint-Jean–Saint-Nicolas (Hautes-Alpes) pour le Rassemblement national FCD de Randonnée pédestre. Organisé par Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse avec le CSA du 4e RCh, l'évènement a offert trois jours d'itinéraires superbes entre sommets, lacs d'altitude et vallées sauvages. Entre le lac des Sirènes, la cascade de la Pisse et les bouquetins du Champoléon, les paysages ont émerveillé les participants. L'accueil chaleureux, les repas régionaux et l'ambiance conviviale ont marqué les esprits. Une réussite indéniable, avec déjà en ligne de mire l'édition 2026 en Ardèche.

84
randonneurs
de 20 clubs FCD

VOILE

CHAMPIONNAT NATIONAL DE VOILE J80 – GPEN 2025

44
bateaux et
20 équipages

Du 28 mai au 1er juin 2025, Lanvéoc-Poulmic a accueilli le Championnat national FCD de Voile Habitable J80, intégré au Grand Prix de l'École Navale (GPEN). Vingt équipages FCD sur 44 bateaux ont brillé dans cette série très disputée, décrochant notamment les 4e, 5e et 9e places au classement général FFVoile. Organisé par la Ligue Ouest FCD avec le soutien de l'AGPEN, la section voile du CSA Marine Brest et l'École Navale, l'épreuve a bénéficié d'une météo parfaite et d'une ambiance conviviale. Une belle réussite collective pour la voile FCD !

© Ligue Ouest

BALL TRAP

8e CHAMPIONNAT NATIONAL FCD DE BALL TRAP

Le 8e Championnat national FCD de Ball Trap s'est déroulé à Lazenay (Cher) lors du week-end de la Pentecôte 2025, réunissant près de 90 tireurs. Organisé par la Ligue Centre-Val de Loire avec le soutien du CSA BA123 Orléans-Bricy, trois disciplines sont proposées : Fosse, Sporting et Combiné. Malgré une météo capricieuse, l'ambiance est restée conviviale et compétitive. L'ASAC BA118 de Mont-de-Marsan a remporté le Trophée National, sacrant le meilleur club toutes disciplines confondues. La soirée de clôture a célébré les 50 ans de la section Ball Trap de Bricy.

90
tireurs dans trois disciplines

© Ligue Centre-Val de Loire

TENNIS

FINALES NATIONALES DU CHAMPIONNAT DE TENNIS PAR ÉQUIPES MIXTES

Les 13 et 14 juin, Lacanau Océan a accueilli les finales nationales du Championnat FCD de Tennis par équipes mixtes, dans une ambiance alliant sport et convivialité. Sur les courts flambant neufs de l'UCPA, six équipes FCD se sont affrontées selon un format original mêlant simples et double mixte. Le CSLG Bordeaux a remporté une finale haletante face au CAEPE Saint-Médard-en-Jalles (3-2), tandis que Caen s'adjugeait la troisième place. Les 50 joueurs de la FCD ont salué une organisation impeccable signée Ligue Nouvelle-Aquitaine. Une édition réussie qui en appelle d'autres !

50
joueurs en simple et double mixte

© Ligue Nouvelle-Aquitaine

CYCLOTOURISME

31e RASSEMBLEMENT NATIONAL DE CYCLOTOURISTE

Du 12 au 15 juin, 67 cyclotouristes de la FCD se sont retrouvés à Amboise pour le 31e Rassemblement national FCD, organisé par la Ligue Centre-Val de Loire et le CSA BA 705. Deux boucles de 124 km ont permis aux participants de découvrir les côteaux tourangeaux et les châteaux emblématiques de la Loire. Entre efforts sportifs, patrimoine et chaleur estivale, chacun a trouvé son plaisir sur la selle. L'organisation impeccable et l'ambiance conviviale ont été saluées à l'unanimité. La cérémonie de clôture et les nombreuses récompenses ont ponctué un week-end riche en émotions et en souvenirs.

© Ligue Centre-Val de Loire

TRIATHLON

CHAMPIONNAT NATIONAL DE TRIATHLON

Les 20 et 21 juin, près de 180 triathlètes ont pris le départ du Championnat national FCD de Triathlon mutualisé avec le championnat de France militaire, à Montalieu-Vercieu (38). Sous un soleil de plomb, les épreuves de natation, vélo et course à pied ont exigé endurance et stratégie. Baptiste P. conserve son titre FCD, tandis que Léa C. s'impose chez les féminines. Le Royal Artillerie Triathlon s'impose au classement club. Une compétition intense, alliant performance, sécurité et esprit sportif.

180
triathlètes pour une compétition intense

© Pierre Lacouey

RUGBY

CHAMPIONNAT NATIONAL DE RUGBY 2025

Du 23 au 25 juin, cinq équipes FCD se sont affrontées à Mont-de-Marsan lors du Championnat National FCD de Rugby à 7, brillamment organisé par l'ASAC BA118. Dans une ambiance de fraternité et de combativité, Mont-de-Marsan a dominé la compétition et décroché le titre face à une solide équipe de Castres. Malgré une chaleur écrasante, l'intensité des matchs est restée élevée jusqu'à la finale, disputée sur le terrain du Stade Montois. L'organisation, saluée pour sa rigueur et son professionnalisme, a permis une édition exemplaire. Une belle démonstration d'esprit d'équipe et de résilience sportive.

© Ligue Nouvelle-Aquitaine

5
équipes FCD se sont affrontées à Mont-de-Marsan

Propos recueillis Par Astrid BEAUMONT

TÉMOIGNAGE D'UNE BÉNÉVOLE DONT L'ENGAGEMENT FORCE LE RESPECT

Discrète mais déterminée, Geneviève Renault consacre depuis des années son temps et son énergie au service des autres.

Geneviève avec des adhérents au salon national 2024 à Paris

Je suis rentrée dans l'Armée de l'air le 1er juillet 1961. Après 5 ans au secrétariat du Général major général puis 7 ans au Conseil permanent de la sécurité aérienne, j'ai rejoint la Base aérienne 123 Orléans-Bricy où j'ai occupé différents postes : moyens généraux, moyens techniques et bureau personnel. En 1986 j'ai de nouveau été affectée à la BA 117 de Balard à la DGA. En 1990, nommée major, j'ai retrouvé la BA 123 au sein de la 61e escadre et le 8 décembre 1993 j'ai été admise à la retraite.

Pendant 7 ans j'ai été réserviste et parallèlement je me suis inscrite au Club de loisirs où j'ai pratiqué plusieurs activités. Tout d'abord secrétaire du club, j'ai ensuite remplacé en 1999 la présidente du club qui avait beaucoup d'autres occupations. Cette fonction a été interrompue durant quelques années (tâche remplie par Paulette Kouznetzoff). En 2008, j'ai repris les rênes en douceur car j'étais alors atteinte d'un cancer. Les traitements m'ont un peu ralentie dans mes occupations. Dès mon rétablissement j'ai repris mes responsabilités, j'avais besoin de me sentir utile.

> ***« Pour moi, le plus important c'est l'aide apportée aux personnes »***

Gérer un club veut dire : s'occuper de ses activités (adhésions, ateliers, salons…), prendre soin des adhérents, demander des nouvelles de la famille, entourer toutes et tous en cas de coups durs… enfin être présente tout le temps. Dire combien de temps on y consacre est impossible, si on veut faire bien, c'est tous les jours avec parfois des débordements sur sa propre vie privée. Pour moi, le plus important c'est l'aide apportée aux personnes, aide qui nous rend la vie belle lorsqu'on reçoit un merci ou même seulement un sourire, un simple coup de fil ou une main sur l'épaule. Mon engagement m'a permis d'oublier complètement la timidité de mes débuts dans la vie militaire et de prendre confiance en moi.

Pour avoir envie de s'engager, il faut reprendre le Larousse et lire le nombre de mots synonymes de « s'engager »… tout y est dit mais surtout il faut parfois « s'oublier ». Il faut aussi être conscient que l'on voudrait toujours faire plus mais qu'il y a des limites que vous ne fixez pas mais qui existent malgré tout.

Remise de la medaille d'or à Geneviève lors de l'AG 2024

Geneviève est chevalier de l'Ordre National du Mérite, ordre qui lui a été attribué sur proposition de la société de la Médaille militaire pour son engagement : 30 ans secrétaire de la 1739e section de la médaille militaire de la BA 123, 14 ans secrétaire du comité de quartier de sa commune, responsable de « culturactivités » du CSA de la BA 123 et depuis une dizaine d'année elle anime l'atelier encadrement cartonnage (une dizaine de participantes). En 2024 elle a reçu la médaille d'or de la ligue pour ses longues années de bénévolat.

Journée de l'aviateur 2021

Par Astrid BEAUMONT

MODELER L'ÂME DE LA TERRE : PORTRAIT DE DANIEL CHAVIGNY, CÉRAMISTE

Le grès, noble et robuste, devient sous ses mains une matière vivante, au service du quotidien.

Installé depuis une quinzaine d'années aux Brillons, où il a établi son atelier et sa salle d'exposition, Daniel Chavigny est un céramiste dont l'univers est profondément ancré dans l'usage quotidien. Spécialisé dans le travail du grès, il crée des pièces utilitaires - principalement culinaires - conçues pour être employées chaque jour : bol, assiette, pichet, verre, salière ou encore théière. À ses yeux, un bel objet trouve pleinement son sens lorsqu'il entre dans la vie de tous les jours, qu'il serve à partager un repas ou qu'il soit simplement posé là, comme un vase, à la croisée de l'usage et de l'esthétique.

Avant de se consacrer à la céramique, cet artiste a mené une carrière dans l'industrie agroalimentaire en tant que cadre. Ce n'est qu'après plusieurs stages, d'abord d'initiation puis de perfectionnement, qu'il décide de suivre une formation complète d'un an au Centre de formation en céramique. Une décision fondatrice qui marque le début d'une nouvelle vie consacrée au façonnage de la terre.

Dans son atelier, il travaille quotidiennement chaque étape de la création : tournage, façonnage des anses, déformation, finitions, séchage, émaillage, puis cuisson - souvent en deux temps. Il conçoit lui-même ses émaux à partir de matières minérales naturelles telles que l'argile ou la chaux. Son unique colorant est le fer, sous forme d'ocre, qu'il décline en une large palette selon les formules et les types de cuisson. Chaque nuance est le fruit de recherches personnelles entre chimie et sensibilité.

Ses créations voyagent à travers la France, avec une présence régulière sur les marchés de potiers dans tout le Grand Ouest. L'avenir s'annonce encore plus riche : son épouse s'apprête à le rejoindre dans cette aventure artisanale, ouvrant ainsi la voie à de nouvelles perspectives.

Par Pascal Raveau

UN PETIT COUP DE RENATHÉA ?

La 37e rencontre nationale de théâtre amateur des armées qui s'est tenue du 28 au 31 mai a connu quelques bouleversements.

Mme Françoise Fribourg, maire de Meschers-sur-Gironde

Meschers-sur-Gironde nous accueille

1er bouleversement, la RENATHÉA s'est tenue non pas à Saint-Georges-de-Didonne mais dans la commune avoisinante de Meschers-sur-Gironde, pour cause de travaux du Relais de la Côte de Beauté. Nouvel écrin mais même enthousiasme de l'équipe municipale michelaise qui nous a accueilli et soutenu merveilleusement bien. Un grand merci à madame le maire, **Françoise Fribourg** et à madame **Catherine Drochon**, maire-adjoint en charge de la vie associative et culturelle qui nous aura accompagné du premier au dernier jour de la rencontre. À Meschers, toute notre reconnaissance !

Une première mondiale

2e bouleversement, cette 37e édition s'est ouverte par une Première mondiale avec la représentation en avant-première de la pièce de **Jean-Paul Alègre** *« Un petit verre d'eau-de-vie »*. Une pièce « commandée » par nos amis d'*Au-Delà de nos Handicaps* autour du syndrome de stress post traumatique (SSPT). Jouée par les comédiens de la compagnie ***Eurydice***, tous enfants de la RENATHÉA (Audrey Mas, Yann Blanchard, Ewenn Carpentier, Thibault Guillocher, Claire Van Schaik et Ronald Vaulogé) et mise en scène par **Patrick Rouzaud**, un tonton RENATHÉA. Une pièce qui aura ému et touché au plus profond le public présent et que notre Présidente a qualifié *« d'exceptionnelle »*. *« Quel souffle ! Quelle humanité ! Quelle générosité ! Quelle sensibilité »* a-t-elle poursuivi à l'occasion de son discours d'ouverture. Un grand merci aux acteurs, au metteur en scène et à notre Parrain de nous avoir permis de vivre ces instants rares.

Un non-respect du règlement gagnant

3e bouleversement, le règlement de la RENATHÉA stipule que pour concourir, les troupes doivent être au moins quatre. ***Des planches et des corps*** ont décidé de jouer une pièce à… trois comédiens (voir pages suivantes) et ont néanmoins reçu le *« Prix des troupes »* et le *« Prix coup de cœur du jury »*. Comme quoi, le risque paie.

Un départ

4e et dernier bouleversement, **Yann Blanchard**, le conseiller technique culturel national « Théâtre » de la Fédération, nous a informé qu'il mettait fin à ses fonctions à l'issue de cette édition (cf. pages 8 et 9).

Quatre bouleversements et une réussite totale !!!

Organisateurs, bénévoles, comédiens, metteurs en scène, techniciens, tous ont contribué chacun à sa place à faire de la RENATHÉA 2025 un belle et grande édition.

Et si la mort vous proposait… Un petit verre d'eau-de-vie ?

Une première mondiale pour l'ouverture de la 37e édition de la RENATHÉA. Cette pièce écrite par Jean-Paul Alègre, notre parrain, traite notamment du syndrome post-traumatique, un sujet douloureux pour nos blessés militaires présents avec l'Association *Au-Delà de nos Handicaps* et Geoffrey Demouliez, son président. Un retour sur les planches pour Yann Blanchard, notre conseiller technique national théâtre.

Merci !

Un grand merci à **Régis Roussel** de la compagnie *Le Brigadier* pour son soutien technique sans lequel rien n'aurait été pareil.

@Anna-Oriane Monge

Prix de la ville de Meschers-sur-Gironde

Le Brigadier pour *Le malade imaginaire* CSAG Strasbourg

Prix du public

Les Mordus pour *André le Magnifique* CSLG Beynes

Papy fait de la résistance

Le brigadier CSAG Strasbourg

On est une famille unie

Les baladins de l'Escall ESCALL Biscarrosse

Mention Show must go on

Richard PALABOST pour Cléante dans *Le malade imaginaire* CSAG Strasbourg

Mésaventure : Richard Palabost s'est blessé au genou (ligaments croisés) durant la représentation. Le jury a tenu a saluer par cette récompense l'opiniâtreté de Richard qui est resté sur scène jusqu'au bout. Bravo ! Un malade pas si imaginaire :-) Show must go on Richard !

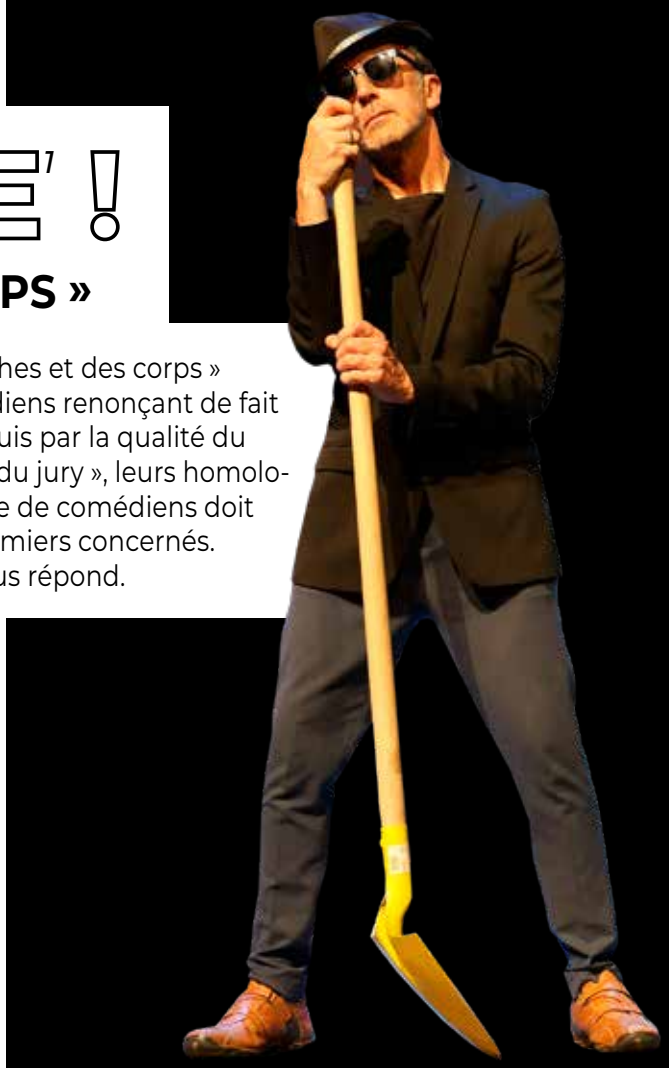
GRAND PRIX Sarah Bernhardt

La 7e Compagnie pour *L'atelier*

ASAG Pays de la Loire

1- Comme on le chantait quand tout était magique : 1, 2, 3... Soleil !

Prix des troupes et Coup de cœur de jury
Des planches et des corps pour *Coloc'Blues* CSA Jayat Versailles



@Anna-Oriane Monge

1, 2, 3... LAQUEILHE' !

« DES PLANCHES ET DES CORPS »

Après une année d'absence, la troupe « Des planches et des corps » revient à la Renathéa avec une pièce à trois comédiens renonçant de fait à concourir pour le prix « Sarah Bernhardt ». Conquis par la qualité du spectacle le jury leur décerne son « coup de cœur du jury », leurs homologues « le prix des troupes », la question du nombre de comédiens doit être posée pour 2026, en commençant par les premiers concernés. Charles Laqueilhe, le responsable de la troupe nous répond.

Propos recueillis par Jean-Lou Monot

• Y aurait-il des avantages dans les pièces à trois ?
Mettre en scène trois comédiens, c'est plus aisé, pour autant qu'il y ait quelque chose de facile au théâtre. S'agissant d'amateurs, la gestion de la disponibilité est plus simple en revanche, il y a plus de texte à apprendre, plus de jeux de scène à intégrer. La complicité et l'intimité entre les individus sont certes acquises plus vite mais à jeu égal car les différences de niveau sont plus perceptibles.

• Plus de troupes potentiellement postulantes mais moins de rôles distribués...
Le jeu à trois permet de créer des postes de « doublures » ainsi la troupe peut toujours honorer ses engagements, voir participer à plus de festivals. Autoriser les pièces à trois comédiens, c'est aussi ouvrir la Renathéa à des troupes qui ne pouvaient pas s'y présenter jusque-là, leur offrir une chance, un tremplin. « Des planches et des corps » : *« à partir de deux comédiens, c'est du théâtre ! »*

• Alors, pour 2026 ?
Le volume de participation a déjà été ramené de cinq à quatre, permettant à une troupe, et pas des moindres, de rester dans la rencontre, ce qui montre que le niveau n'a rien à voir avec le volume. Charles le précise, c'est d'abord une question de texte, *« une histoire comique ou tragique mais belle, avec de beaux messages à transmettre ! »*

Carnet rose
Cassandre est née le 24 juin 2025 à 3h46. Maman et bébé vont très bien.

La vocation de l'association Tégo c'est la solidarité pour ses plus d'un million d'adhérents

Les risques du métier militaire entraînent souvent des situations difficiles : blessure invalidante, décès en service, problèmes financiers. L'association Tégo a construit son service d'entraide sur l'idée que les femmes et les hommes qui servent la Nation doivent pouvoir bénéficier d'un accompagnement rapide, solide et durable en cas de nécessité, en complément de la couverture de l'État et des garanties assurantielles.

Le soutien financier de l'association Tégo

Le premier type d'aide proposé par l'Association est une aide financière, destinée aux adhérents en difficulté quelle qu'en soit la cause. Les militaires et membres des forces de sécurité qui sont par exemple victimes d'accidents graves en service peuvent bénéficier d'une indemnisation spécifique.
L'association Tégo accorde aussi des aides ponctuelles aux adhérents en situation de précarité, notamment après une perte d'emploi. Pour répondre à ce besoin, Tégo a mis en place pour les plus démunis un système d'aide alimentaire.

À travers son soutien financier à plus d'une trentaine d'associations partenaires, l'association Tégo aide directement les militaires et leurs familles, les blessés, les veuves/veufs et orphelins en participant annuellement aux frais de scolarité des orphelins ressortissant des ministères des Armées ou de l'Intérieur, en vertu de conventions de partenariat établies avec Terre Fraternité-ADO, l'Entraide Marine, la FOSA et la Fondation Maison de la Gendarmerie. Si l'orphelin n'est pas ressortissant d'un de ces quatre organismes, Tégo peut, après évaluation sociale, accorder une bourse.

L'accompagnement humain de l'association Tégo

Les aides mises en place par l'association Tégo ne s'arrêtent pas au domaine financier. Tégo propose aussi un soutien humain.
Mis en œuvre au profit des familles endeuillées, touchées par la maladie, le handicap ou un aléa de vie, cet accompagnement humain est réalisé par un réseau de délégués Entraide, présents sur tout le territoire métropolitain, et par une plateforme téléphonique dédiée à l'accompagnement médico-social à distance.

Ces accompagnements sont déclenchés dès la connaissance de la situation. Ils ne sont pas limités dans le temps et permettent au bénéficiaire d'être soutenu moralement mais aussi administrativement, quand il faut constituer un dossier indemnisation ou accomplir des démarches complexes ou fastidieuses.

À travers ce dispositif complet d'entraide, l'association Tégo permet à ses adhérents et à leurs familles de faire face aux aléas de la vie avec plus de sérénité, ce qui est essentiel dans des métiers où l'engagement et le sacrifice sont inscrits dans le cœur de la mission.

En 2024, l'action sociale de l'association Tégo a permis d'accompagner 2 000 familles à titres divers et de soutenir matériellement plus de 500 foyers. Ainsi, l'Association répond aux besoins spécifiques des militaires et de leurs familles quand ils sont confrontés à des risques particuliers, notamment ceux liés à leur profession.

Par Olivier BOUDIC, Responsable de la section plongée de l'ASAL Lorient

FORMATION GP-N4

PLONGÉE

Le journal de bord de futurs moniteurs : au club, au retour d'une sortie de formation GP-N4, devant un verre pour se réhydrater, deux visages pleins de doutes. Marie-Jeanne et Olivier, deux passionnés de plongée, se préparent pour le fameux examen de Moniteur Fédéral niveau 1 (MF1).

M-J : *Je t'ai dit, Olivier. Le livret pédagogique… C'est comme le Graal, mais avec des cases à cocher. Chaque case est un abysse de doutes et de questionnements existentiels. Je me suis réveillée cette nuit en hurlant « Prépa-plongée, prépa-plongée » !*

Olivier : *Détends-toi, M-J. C'est juste un bout de papier. Moi, ce qui m'angoisse, c'est la pédagogie organisationnelle. Tu vois, cette partie où nous devons parler pendant 10 minutes devant nos pairs sans bégayer ? Je suis sûr que le jury va me regarder comme un poisson rouge qui essaie de faire la bise à une étoile de mer.*

M-J : *Et les manœuvres, t'as révisé l'intervention sur plongeur en difficulté à remonter de 25 mètres ? J'ai chronométré mon voisin. Il a fait ça en 1 minute. Il a satellisé son moniteur. Procédure de sécurité oblige, ils ont dû redescendre. Sinon ils auraient eu les yeux d'un tacaud que l'on remonte de 40m à toute vitesse.*

Olivier : *C'est fou ! 1 minute ! Moi, je l'ai fait en 3 minutes, sans l'aide de la gravité. Je suis un puriste.*

M-J : *La remontée sur gilet, ça va ? Moi, j'ai l'impression de faire une danse bizarre avec un ballon de baudruche qui ne veut pas monter. J'ai un peu peur de me retrouver au fond en mode « je me suis perdue, maman ».*

Olivier : *Sois confiante. Pense à ça comme à un ballet aquatique. Tu es la danseuse, le gilet est ton partenaire. Tu dois le remonter avec élégance, pas le secouer comme un orang-outan énervé.*

M-J : *Bon, il ne nous reste que quelques jours. J'ai l'impression d'avoir révisé toute la bio, la physique, la péda, et la règlementation… Je suis un mélange de Cousteau, Einstein et d'une encyclopédie. Je suis prête, Je le sens. Je le crois.*

Olivier : *T'es prête. Je suis prêt. L'important, c'est de se rappeler pourquoi nous faisons ça. C'est parce que nous adorons la plongée, faire découvrir notre passion et la transmettre.*

L'ASAL SUBAQUATIQUE DE LORIENT

Plus qu'un club, une communauté passionnée !
Vous rêvez d'explorer les mystères des fonds marins, d'améliorer votre technique de nage, ou de vous initier à la plongée sous-marine ? L'ASAL Subaquatique est l'endroit idéal pour transformer ces aspirations en réalités ! Situé en Bretagne Sud au cœur d'une région aux eaux riches de vie et d'histoire, notre club dynamique offre un éventail complet d'activités pour tous les âges et tous les niveaux, de la simple initiation à la formation de plongeurs confirmés, la biologie marine, la Plongée Sportive en Piscine (PSP) et également la découverte des épaves.

La Plongée : Explorez les Profondeurs

À l'ASAL Subaquatique, la plongée sous-marine est une véritable invitation à l'aventure. Des baptêmes de plongée pour les curieux aux explorations de sites emblématiques pour les plongeurs expérimentés, nous vous offrons des expériences inoubliables. Équipés d'un matériel de pointe et accompagnés par nos guides chevronnés, vous découvrirez la faune et la flore sous-marines locales dans le respect de l'environnement. Nos sorties régulières en mer sont des moments privilégiés pour s'émerveiller et partager vos souvenirs.

La Formation : Devenez un Plongeur Autonome

Vous souhaitez aller plus loin et obtenir votre propre certification de plongée ? Notre club propose un programme de formations complet, conforme aux standards des fédérations reconnues. Du niveau 1 au monitorat, nos instructeurs qualifiés vous guideront à travers les différentes étapes des apprentissages théoriques et pratiques. Sécurité, autonomie et respect du milieu marin sont les piliers de notre pédagogie, vous permettant de devenir un plongeur confiant et responsable.

©ASAL Lorient

La PSP : Quand la Plongée Rencontre le Sport

Pour ceux qui aiment combiner l'effort physique et le milieu aquatique, la Plongée Sportive en Piscine (PSP) est une discipline passionnante que nous mettons à l'honneur. La PSP est une activité de la plongée qui se pratique en piscine sous forme de parcours chronométrés. Elle combine des aspects techniques de la plongée, de la natation et de la nage avec palmes. Ludique et exigeante, la PSP est un excellent moyen d'améliorer votre condition physique, votre maîtrise des équipements et votre esprit d'équipe, le tout dans un environnement sécurisé et stimulant.

La Biologie Sous-Marine : Découverte d'un autre monde

Pour les esprits curieux et les amoureux de la nature, la biologie sous-marine occupe une place de choix au sein de notre club. À travers des sorties thématiques et des ateliers, nos adhérents apprennent à identifier les espèces marines, à comprendre leurs écosystèmes et à mesurer l'importance de la préservation de notre environnement. C'est une occasion unique d'approfondir ses connaissances et de devenir un véritable ambassadeur de la protection des océans.

L'Archéologie Subaquatique : Des vestiges engloutis

L'histoire et les trésors cachés des fonds marins vous passionnent ? L'archéologie subaquatique vous ouvre les portes d'un passé englouti. Nos activités dans ce domaine, toujours réalisées dans le respect des réglementations et avec l'accompagnement d'experts, permettent de découvrir les vestiges d'épaves. C'est une façon passionnante de combiner la plongée avec la recherche historique et la préservation du patrimoine.

Que vous souhaitiez apprendre à plonger, vous perfectionner, ou simplement partager votre passion avec d'autres enthousiastes, l'ASAL Subaquatique est fait pour vous. Venez nous rejoindre et plongez dans une aventure inoubliable !

Par Emmanuel GAUDIN, animateur de la section apnée du CSAM Toulon

FORMER ET SE FORMER

APNÉE
AU CSAM TOULON

Emmanuel G. assure la sécurité de Mathieu Mariao, avant qu''il tente cette plongée

Puis, en descendant à mon tour à -25 m. afin de sécuriser sa remontée à la surface.

La formation s'est déroulée sur une vingtaine de journées, du 1er mai au 17 juillet. Elle a été assurée par Apnée Motion, structure située à Saint-Mandrier dans le Var. Franck, le directeur, dispose de la double certification FFESSM et AIDA (Organisation d'Apnées Internationales) reconnue dans le monde entier pour l'organisation de nombreuses compétitions nationales et internationales. Ces deux niveaux de qualification permettront à Emmanuel G. d'encadrer les adhérents de la section Apnée du CSAM Toulon lors de sorties en mer et ainsi organiser des plongées à des profondeurs que l'on ne pouvait pas envisager jusqu'à présent, il sera ainsi possible de valider les niveaux de progression des plongeurs.

Pour cela, il a fallu associer cours théoriques et cours pratiques lors de sorties en mer, en encadrant de véritables élèves sous la supervision du directeur. La formation s'est terminée par l'organisation de la sécurité d'un apnéiste champion de France, Mathieu Maraio, qui est venu s'entraîner au large de Toulon, en plongeant à 55 mètres de profondeur. Face à un élève médecin venu s'initier à la plongée, Emmanuel explique le process pour descendre à -10 mètres de profondeur, ainsi que les implications physiologiques que cela implique. L'objectif de cette formation est atteint avec une double validation : niveau Instructeur AIDA et Moniteur d'Apnée FFESSM.

©CSAM Toulon

Par CSGR Rennes

SPORTS, SOLIDARITÉ, FRATERNITÉ

UNE 2e ÉDITION RÉUSSIE À RENNES

Forte du succès de 2024, la section sports de combat du Club sportif de la Garnison de Rennes a renouvelé l'évènement « Sports, Solidarité, Fraternité » en 2025. Cette action, en soutien aux blessés de l'armée et à leurs familles, a de nouveau réuni militaires et civils autour de valeurs communes.

Dans une ambiance intergénérationnelle, adolescents et adultes ont participé activement aux ateliers animés par des bénévoles passionnés. Le soutien du commandement, de partenaires fidèles comme la CARAC et UNÉO, ainsi que l'engagement sans faille des membres du club ont permis la réussite de cette journée.

Grâce à la mobilisation générale, 2 246 € ont été récoltés au profit de l'association Terre Fraternité – ADO. Une belle preuve de cohésion entre armée et nation, que l'équipe de bénévoles espère faire perdurer en 2026.

2 246 €
ont été récoltés au profit de l'association Terre Fraternité-ADO

Par Elsa CERDEIRA
Photos : Elsa CERDEIRA

LA FCD, PARTENAIRE ENGAGÉ AUX COURSES SOLIDAIRES DU

BLEUET DE FRANCE

La Fédération des clubs de la défense était présente le dimanche 11 mai à l'Hôtel national des Invalides, en tant que partenaire engagé de la 3e édition des Courses solidaires du Bleuet de France, organisées par le Gouverneur militaire de Paris, le Général de corps d'armée Loïc MIZON.

Cette journée placée sous le signe de la solidarité a rassemblé près de 6 600 participants, venus courir ou marcher pour soutenir les blessés de guerre et tous ceux qui se sont engagés au risque de leur vie pour la Nation.

Dans le village des partenaires, la FCD a proposé une animation tir laser encadrée par 3 intervenants : Gérard Meugnot et Philippe Masson, bénévoles au Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides (CSINI) et Elsa Cerdeira responsable communication de la FCD.

Ce stand a rencontré un vif succès, attirant près de 1 500 visiteurs tout au long de la journée. Une activité inclusive, ouverte à tous, en parfaite cohérence avec les valeurs de solidarité et d'accessibilité portées par la Fédération.

À cette occasion, la présidente de la FCD, le général de division Anne-Cécile Ortemann, a tenu à être présente. Elle a participé à la course des 5 km aux côtés des blessés réaffirmant ainsi l'engagement de la Fédération envers le handicap et l'entraide.

Cette course a notamment été rendue accessible grâce à la coordination du moniteur de sport du CSINI Rémi Fevin, qui a organisé la participation des équipages de joëlettes et de fauteuils. Grâce à son engagement, plusieurs pensionnaires et blessés du club ont pu, eux aussi, prendre part à l'évènement dans des conditions inclusives et porteuses de sens.

En soutenant le Bleuet de France, la FCD prend part à un élan national de mémoire, de respect et de solidarité. L'intégralité des dons collectés lors de cet évènement ont été reversés à l'Œuvre nationale du Bleuet de France qui vient en aide aux blessés des armées, aux victimes du terrorisme, aux combattants d'hier et d'aujourd'hui, aux pupilles de la Nation, aux veuves de guerre et aux familles endeuillées des armées.

Anne-Cécile Ortemann, présidente de la FCD.

PROTIMING
ACCELERATEUR DE PERFORMANCE
www.protiming.fr

BLOC STOP
VIVALYA

CNMSS.

Quand un militaire s'engage sa sécurité sociale le protège

Assurance-maladie • Aides financières santé • Prévention santé
Prise en charge du blessé et du pensionné

cnmss.fr

Crédit photo : ©François Bogaert/Marine Nationale / Défense

BIEN VIEILLIR
UN ART DE VIVRE À CULTIVER

Par le Dr Christian PERRICHOT

Vieillir est une réalité inévitable, mais bien vieillir est un choix, un art que chacun peut cultiver jour après jour. Loin d'être une simple question d'âge, bien vieillir implique un équilibre entre santé physique, bien-être mental, relations sociales et accomplissement personnel. C'est une manière positive d'aborder le temps qui passe en valorisant l'expérience acquise tout en restant acteur de sa vie. Bien vieillir ne signifie pas simplement ajouter des années à la vie, mais surtout ajouter de la vie à des années.

Le premier pilier du bien vieillir repose sur la santé. Adopter une hygiène de vie saine, avec une alimentation équilibrée, une activité physique régulière (dont l'activité physique adaptée) et un sommeil réparateur, permet de prévenir de nombreuses maladies chroniques. La marche, le yoga, la natation ou même le jardinage sont autant d'activités accessibles qui entretiennent la mobilité, la vitalité et l'autonomie. L'activité physique réduit le risque de chute, préserve la densité osseuse et stimule le système cardiovasculaire. Mais la santé ne se limite pas au corps : prendre soin de sa santé mentale est tout aussi essentiel. Entretenir sa curiosité, stimuler son cerveau, pratiquer la méditation ou simplement apprendre de nouvelles choses favorisent un vieillissement harmonieux.

C'est une dynamique de vie, un engagement envers soi-même pour rester libre, actif, et épanoui, à tout âge.

Le lien social constitue un autre fondement primordial. L'isolement est l'un des grands risques du vieillissement. Maintenir des relations avec la famille, les amis, s'impliquer dans des associations, participer à des activités culturelles et/ou intergénérationnelles renforce le sentiment d'utilité et d'appartenance. Le partage, l'échange et la solidarité sont des sources puissantes de bien-être. La solitude est un facteur de risque majeur pour la dépression et le déclin cognitif.

Enfin, bien vieillir, c'est aussi cultiver un regard positif sur soi et sur la vie. Accepter les changements physiques et les adapter à son quotidien, tout en valorisant ses compétences, ses souvenirs et ses passions, permet de renforcer l'estime de soi. De nombreux seniors s'investissent dans de nouveaux projets, découvrent de nouveaux loisirs ou même entament une nouvelle carrière. La retraite ne marque pas la fin, mais l'ouverture vers une autre étape, riche de possibles.

Bien vieillir ne signifie pas nier les difficultés, mais apprendre à composer avec elles, en s'appuyant sur ses ressources intérieures et son environnement. C'est une dynamique de vie, un engagement envers soi-même pour rester libre, actif, et épanoui, à tout âge.

À chaque item des composantes du « bien vieillir » la FCD représente un atout déterminant tant par ses activités physiques que culturelles qui tissent du lien social et renforcent la cohésion. La FCD concourt ainsi à créer un équilibre du vivre bien.

Rubrique coordonnée par Juliette CANTIÉ

CSLG GO'ÉLAN CHERBOURG

L'AIRSOFT
UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE !

©CSLG Cherbourg

Au sein du Club Sportif de la Gendarmerie Go'Élan de Cherbourg, la section Airsoft se distingue par la cohésion et l'énergie de son collectif, surnommé « les Mouettes ». Une vingtaine de passionnés, issus de milieux variés, partagent les mêmes valeurs autour d'une discipline mêlant sport, stratégie et esprit d'équipe.

Bien plus qu'un loisir de plein air, l'airsoft se vit ici comme une expérience immersive, fondée sur des scénarios tactiques : capture de drapeaux, escorte de VIP, conquête de territoires… Les répliques d'armes, bien que fidèles, tirent des projectiles inoffensifs, dans un lieu strictement encadré.

Le collectif cultive un fort esprit de camaraderie, notamment via les réseaux sociaux, où s'organisent sorties, échanges et souvenirs. Leur bannière symbolique, arborant une tête de goéland et des flammes en hommage à la Gendarmerie, incarne leur identité et leur ancrage cherbourgeois.

« S'amuser comme des grands enfants en tenue tactique »

Les objectifs du collectif « Les Mouettes » : promouvoir une image positive de l'airsoft, encore méconnu, tout en représentant fièrement leur région. Leur bonne humeur et leur esprit d'équipe laissent partout une empreinte marquante. Loin des clichés, les membres du CSLG Go'Élan assument pleinement cette passion ludique, parfois perçue comme une régression joyeuse. « S'amuser comme des grands enfants en tenue tactique », disent-ils avec le sourire. Une philosophie simple, inclusive et universelle, ouverte à toutes et tous.

CSAM BREST

©CSAM Brest

CHAMPIONNAT DE FRANCE MILITAIRE DE JUDO

Le CSAM Dojo du Pays de Brest a parfaitement démontré son savoir-faire du 8 au 10 avril 2025, lors du Championnat de France militaire de judo organisé à Brest sous l'égide de la Marine Nationale. Club support de l'évènement, le CSAM Brest a joué un rôle central dans sa réussite : coordination logistique, encadrement, mobilisation d'une équipe de bénévoles investis... Le Dojo a mis toute son expertise au service de cette compétition nationale. Mais le CSAM Brest ne s'est pas contenté d'un rôle d'organisateur, il a également brillé sur les tatamis. Parmi les 105 judokas représentant les différentes armées, les athlètes du club ont fièrement porté les couleurs du Pays de Brest.

Résultats : deux médailles, dont une médaille d'or en +100 kg pour Mathurin H., un titre national qui vient couronner une prestation solide et maîtrisée.

À la fois organisateur et compétiteur, le CSAM Dojo du Pays de Brest s'impose comme un modèle d'engagement et de réussite dans le paysage du judo militaire.

CSLG BOURGOGNE

HEIVA I PARIS 2025

La section Danse Tahitienne du CSLG Bourgogne a fièrement représenté le club lors du HEIVA I Paris 2025, la plus grande compétition de Danse Tahitienne en Europe. Le CSLG était représenté par 10 danseuses en catégorie « Mehura Amateur » ainsi que 3 solistes : Élie, Hereraurii et Salomé. Face à 23 groupes en compétition, les danseuses du club ont décroché la première place témoignant d'un travail artistique et collectif remarquable. Elles ont également remporté le prix du meilleur costume, grâce à des tenues soignées et authentiques, ornées notamment de 400 tiarés expédiées depuis Tahiti ainsi que de tissus traditionnels, illustrant un attachement fort à la culture polynésienne.

Cette performance leur a permis d'accéder à la finale toutes catégories, réunissant les trois meilleurs groupes amateurs et les trois meilleurs groupes professionnels. Elles y ont remporté une superbe deuxième place, se hissant parmi l'élite européenne de la discipline. Enfin, en catégorie « Otea Solo » (9-11 ans), Élie A. s'est illustrée en décrochant la première place, confirmant ainsi le haut niveau technique et artistique des solistes du CSLG Bourgogne.

©CSLG Bourgogne

FOOTBALL AMÉRICAIN DES ARMÉES (FAA)

81e ANNIVERSAIRE DU DÉBARQUEMENT

@FAA

À l'occasion du 81e anniversaire du Débarquement, la Fédération des clubs de la défense salue l'engagement du club de FAA « Band of Brothers », qui a organisé la 2e édition de son week-end de Football Américain en Normandie. C'est à Sainte-Mère-Église, haut lieu du 6 juin 1944, que se sont affrontées 7 équipes expérimentées dans un tournoi mêlant sport, mémoire et esprit de corps. Malgré une météo capricieuse, le tournoi international de flag football, organisé à proximité de la zone historique de la Fière, a rassemblé des équipes françaises (Évreux, Cherbourg, Caen, Quimper) ainsi que trois formations issues de l'U.S. Navy, en escale à Cherbourg. Dans une ambiance fraternelle, la finale a vu s'imposer la Navy face à une entente normande, concluant la journée sur une note à la fois solennelle et festive, avec l'interprétation des hymnes nationaux. L'évènement a pu compter sur le soutien logistique de la mairie, l'implication de bénévoles, des élus locaux et des équipes de cheerleading de Rouen et Cherbourg, montrant une belle mobilisation collective et civilo-militaire. Le lendemain, un match de gala a opposé la FAA à une sélection de la Ligue de Normandie. Plus qu'un affrontement, cette rencontre a marqué une étape de transmission, avec une équipe FAA en construction, portée par l'engagement et la solidarité. Comme l'a souligné leur entraîneur Laurent M-B : *« Chaque rencontre est l'occasion d'apprendre, de grandir ensemble, et de poser les bases d'un avenir plus solide. »*

CSAM LORIENT

SÉANCE D'INITIATION AU SURF

Le 21 avril, la plage du Loch à Guidel accueillait une séance d'initiation surf organisée par le CSAM Lorient. Au total, 16 participants, adultes et enfants dès 7 ans, étaient prêts à relever le défi ! Sous un soleil arrivé juste à temps, Greg, président du club, accompagné de Franck et Ivan, responsables de la section, ont lancé la journée. L'initiation était encadrée par Kaëlig, monitrice professionnelle avec qui la section a noué un partenariat cette saison. Après quelques roulades et plongeons involontaires, tout le monde a fini par prendre la vague, dans la bonne humeur ! Une première glisse réussie qui en appelle d'autres.

@CSAM Lorient

CSLG BORDEAUX

DERNIÈRE SOIRÉE POUR LA SECTION DANSES LATINES ET ROCK

Sous une chaleur écrasante, les membres de la section « Danses Latines/Rock » du CSLG Bordeaux se sont réunis pour une dernière soirée placée sous le signe de la fête et du remerciement. Cette rencontre a été l'occasion de saluer le travail de Guillaume B., coach passionné et investi, qui a accompagné les danseurs pendant trois saisons.

Autour d'un barbecue convivial, chacun a pu revisiter les pas de Bachata, Rock, Salsa et Cha-Cha, profitant une ultime fois des conseils et de l'énergie communicative de Guillaume. Un grand merci a également été adressé à Kro La Râleuse, responsable de la section, pour son engagement, sa créativité et sa bienveillance, qui ont permis de faire vivre et progresser les deux groupes « débutants » et « intermédiaires ».

La saison prochaine, la section poursuivra ses activités sur les créneaux habituels du mardi soir, et accueillera deux nouveaux professeurs pour continuer à faire vibrer la piste.

@CSLG Bordeaux

CSM MARTINIQUE

TOURNOI DE RUGBY

Le samedi 15 mars s'est déroulé le traditionnel tournoi de rugby annuel organisé par l'école de rugby du CSM Martinique sur le stade du Morne Desaix. Ce plateau a accueilli les catégories M6, M8, M10 et M12. Environ 150 jeunes ont participé à ce tournoi. Le comité de rugby de la Martinique, dont un représentant était sur place, a souligné l'organisation hors-pair mise en place.

Chefs de plateaux sur chaque catégorie, mise en place du passeport arbitrage, terrains tracés et prêts, table de marque bien gérée. Il est à souligner que l'école de rugby du CSM Martinique fait partie du cercle très fermé des clubs labellisés 1 étoile par la Fédération Française de rugby. Le président du CSMM présent, a remercié tous les éducateurs qui permettent de faire rayonner notre club sur tout le territoire.

@CSM Martinique

CSA DOULLENS

TOURNOI DE FUTSAL LOISIRS

Vendredi 11 avril 2025, de 19h à minuit, le CSA Doullens a organisé un Tournoi de Futsal Loisirs au gymnase du Lycée de l'Authie à Doullens. Ouvert à tous à partir de 16 ans, cet évènement avait pour objectif de partager un moment convivial et sportif tout en soutenant le club. La soirée a été rythmée par des matchs disputés dans un excellent esprit avec au total un nombre de 5 équipes constituées. La victoire finale a été décrochée par l'équipe du FC Sunlight. Un concours de penalty est également venu ponctuer la rencontre, remporté par Romain M. Félicitations à l'ensemble des participants pour leur fair-play et leur engagement et un grand merci aux bénévoles mobilisés pour la réussite de cette belle soirée.

@CSA Doullens

CSLG MIRANDE

@ CSLG Mirande

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE KRAV-MAGA

Le responsable de la section krav maga du CSLG Mirande, Lanto R, a participé aux Championnats de France de Krav-Maga 2025, organisés les 5 et 6 avril à Bischheim (Alsace) et réunissant 400 combattants venus de toute la France. Engagé en combat « défense » et combat « libre », il a défendu son titre de champion de France 2024 dans la catégorie Vétérans 1 (-73 kg) et conserve ainsi sa place de champion. Bravo à lui pour ce doublé et pour avoir porté haut les couleurs du CSLG Mirande !

CSAG MOURMELON

EXPOSITION MAQUETTES ET FIGURINES

Les samedi 12 et dimanche 13 avril 2025, la section Maquettes et Figurines du CSAG Mourmelon a organisé son exposition annuelle au centre culturel Napoléon III de Mourmelon-le-Grand. Près de 200 visiteurs sont venus découvrir le talent et la créativité des exposants, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Tout au long du week-end, passionnés et curieux ont pu admirer des pièces variées et échanger autour d'une même passion pour le détail et le travail minutieux. Un bel évènement qui a permis de mettre en valeur le savoir-faire des membres de la section et de partager leur univers avec le public.

@CSAG Mourmelon

LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

RASSEMBLEMENT MULTI-ACTIVITÉS

Du 16 au 18 mai, la commission sport de la ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse a organisé un tout nouveau week-end multi-activités à l'hôtel IGESA Continental de Hyères. Pour cette première édition, 34 adhérents venus des clubs de Gap (4e RCH et CSLG), Digne, Brignoles, Draguignan, Toulon et Hyères se sont retrouvés dans une ambiance à la fois conviviale et dynamique. Dès leur arrivée, les participants ont été accueillis chaleureusement autour d'un pot de bienvenue, suivi d'un dîner et d'une soirée jeux de société. L'atmosphère détendue, rythmée par les rires et les échanges, a été ponctuée de petits cadeaux remis par tirage au sort, créant une belle dynamique de groupe dès le premier soir. Le lendemain matin, après un petit-déjeuner copieux, le groupe est parti pour une randonnée de 8 km autour de la presqu'île de Giens. Malgré l'effort, la beauté des paysages côtiers a largement récompensé les participants. En raison du vent, les activités nautiques prévues ont été remplacées par d'autres propositions : pétanque, jeux de plein air ou découverte de la vieille ville de Hyères. En fin de journée, une séance de sophrologie a permis à chacun de se détendre et de profiter d'un moment de relaxation. La soirée s'est terminée sur un loto festif, où les plus chanceux ont remporté des lots. Le dimanche, les participants ont pris la direction du Mont Faron pour visiter le Mémorial du Débarquement de Provence. Cette visite, guidée et enrichissante, a permis de retracer les grandes étapes de ce moment clé de l'histoire militaire française. Un dernier déjeuner partagé a marqué la fin de ce séjour, chacun repartant ravi de l'expérience avec l'envie manifeste de renouveler ce type de rassemblement. Un grand merci aux organisateurs pour leur engagement et leur organisation sans faille tout au long du week-end.

@Ligue PACA Corse

ASEA DE BOURGES

SORTIE DE LA SECTION TOURISME MOTO

@ ASEA de Bourges

Samedi 17 mai 2025, 6 membres de la section Tourisme Moto de l'ASEA Bourges sont partis en direction de Rouvres-les-Bois dans l'Indre (36). Avec seulement 70 km à parcourir, ils ont quitté Bourges pour arriver à la ferme « La Métairie Neuve ». Accueillis par Aurore et Fabien, ils ont stationné leurs motos et déposé leurs casques et blousons avant de commencer la visite. Fabien, passionné, leur a fait découvrir les serres où il cultivait fleurs, légumes et fruits vendus en circuit court, en expliquant son système d'arrosage automatisé. La visite s'est achevée dans les serres à fraises, où il leur en a fait goûter quelques-unes. Ils se sont installés dehors sous un arbre pour déguster un apéritif maison, accompagné de rillettes et terrines de bison, suivi d'une savoureuse viande de bison, d'un dessert maison et d'un café. Après le repas, ils sont montés dans une remorque tractée pour découvrir le troupeau : d'abord les jeunes bisons, puis le reste des 90 à 100 bêtes élevées sur place. De retour à la ferme, Aurore leur a présenté la boutique et ses produits. Après avoir remercié leurs hôtes pour cette journée, ils ont repris la route vers Bourges avec des beaux souvenirs.

CSLG MELUN

3e RASSEMBLEMENT DE SPORT DE COMBAT

Le samedi 29 mars 2025, le CSLG Melun a accueilli la 3e édition du Rassemblement de Sports de combat sous l'égide de la Fédération des clubs de la défense. 30 participants, militaires et civils, ont pris part à un stage intensif mêlant lutte, grappling, MMA et préparation physique générale, animé par Brice D (CSLG Melun), Mathieu B (CTSN lutte-grappling-MMA FCD) et la ligue FCD Île-de-France. Pendant trois heures, les échanges techniques et les mises en situation se sont enchaînés dans un esprit de partage et de progression. Ce rassemblement a une nouvelle fois démontré la force du réseau FCD, qui favorise la rencontre entre pratiquants de différents horizons et niveaux, dans un cadre dynamique et bienveillant. Pour clôturer cette journée, les participants ont partagé un verre de l'amitié, prolongeant ce moment d'échange au-delà du tatami. Un grand merci aux organisateurs, aux encadrants et à tous les participants pour cette belle journée. Rendez-vous l'année prochaine pour une 4e édition !

@ CSLG Melun

CSAM DE BESANÇON

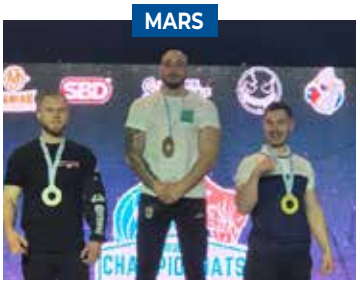
PRINTEMPS DES AMATEURS

Le dimanche 15 juin, la section Danse Varsovienne du CSAM Besançon a participé au Printemps des amateurs, un rendez-vous festif organisé par le Département du Doubs à la Saline royale d'Arc-et-Senans (25). Les danseurs ont transporté le public à l'époque des bals de Napoléon III, avec leurs élégantes crinolines et leurs queues de pie, offrant un véritable voyage dans le temps et mettant à l'honneur le patrimoine et les traditions. Lors de cet après-midi convivial, plus de 600 artistes amateurs ont présenté concerts, spectacles de danse, représentations théâtrales et numéros de cirque. Une belle occasion pour la section Varsovienne du CSAM Besançon de représenter les clubs de la défense et de faire rayonner cette danse historique auprès du grand public.

@ CSAM de Besançon

ÇA BOUGE DANS NOS CLUBS !

MARS



@CSA Larzac

CHAMPIONNAT DE FRANCE FFFORCE DE BRAS DE FER SPORTIF

Le Championnat de France de Bras de Fer Sportif de la Fédération Française de Force s'est déroulé les 15 et 16 mars à Rouen. 3 athlètes du CSA Larzac « Les Ferristes de la 13 » ont concouru : Thibaud sacré double champion dans sa catégorie et vice-champion de France bras gauche ainsi que Franck et William qui ont montré courage et potentiel lors de cette compétition. Bravo à eux pour leur participation !

AVRIL

@CSAM Besançon

TRAIL DE PÂQUES

Le jeudi 18 avril 2025, la section « Course Hors Stade » du CSAM Besançon a organisé son 1er Trail de Pâques, une sortie urbaine de 9 kilomètres avec 200 mètres de dénivelé positif. 11 adhérents ont relevé le défi, motivés par l'ambiance conviviale et la beauté du tracé. Un grand bravo à l'ensemble des participants et un immense merci aux organisateurs pour cette belle initiative !

AVRIL

@Ligue ouest FCD

CRITÉRIUM DE TRIATHLON

La section « Triathlon » de l'ASEAAC organisait le 19 avril un Critérium ouvert à tous, triathlètes civils et militaires. La manifestation s'est déroulée sur le magnifique site de l'Académie militaire de Saint-Cyr Coëtquidan. 400 participants ont répondu présents lors de cette épreuve dont 31 compétiteurs de la Ligue Ouest FCD.

JUIN

@CSLG Ours Tarbais

GFNY LOURDES TOURMALET

Le 22 juin, Mathias S. et Antoine H., adhérent au CSLG Ours Tarbais, ont participé à la cyclosportive GFNY Lourdes Tourmalet en effectuant le parcours moyen de 100 km et 2300m de dénivelé positif. Les 2 adhérents ont fini en se classant 12e pour Mathias et 14e pour Antoine sur 340 participants. Bravo à eux pour leur performance !

JUIN

@CSA Gard

OPEN D'EUROPE DE MARSEILLE

Afin de concrétiser une saison 2024 / 2025 riche en apprentissage et de se confronter au haut niveau, 2 adhérents de la section Jiu-jitsu brésilien du CSA Gard ont participé le 1er juin 2025 à l'Open d'Europe de Marseille. Sébastien D. se fait éliminer lors de son 1er combat malgré une belle adversité et Ulrich E. termine sur la 2e marche du podium de sa catégorie. Félicitations à eux d'avoir porter haut les couleurs du CSA Gard !

JUILLET

@CSA Gard

JUILLET - CLAP DE FIN POUR LA SECTION SURF

La saison s'est achevée en douceur pour la section surf du CSAM Lorient. Depuis deux ans, le club initie les enfants de l'École de Natation à une belle aventure nautique. Le 2 juillet, dans une ambiance estivale, les jeunes élèves ont partagé des moments inoubliables sur la plage du Loch à Guidel pour marquer la fin de saison. La journée s'est terminée autour d'un goûter convivial, de quoi recharger les batteries avant la prochaine rentrée sportive !

Par Pascal RAVEAU

PORTRAIT D'UN CLUB BIENTÔT CINQUANTENAIRE : LE CSLG NORD-PAS-DE-CALAIS

Après un détour aux Antilles, retour en Métropole vers le club le plus septentrional de la FCD : le CSLG Nord-Pas-de-Calais dont le siège est à Villeneuve d'Ascq, dans le département du Nord. Pour les non-nordistes, Villeneuve d'Ascq se situe dans la banlieue immédiate de Lille, la capitale des Hauts-de-France. Un club qui fêtera en 2028 ses 50 ans d'existence. Dans cet entretien, vous découvrirez un club particulièrement dynamique dont l'histoire est intimement liée à sa région. Et qui mieux que le fidèle **Guy Rappe**, son président depuis 29 ans, pour nous la raconter. Histoire croisée entre un club et son emblématique président.

Guy Rappe, président du CSLG Nord-Pas-de-Calais

Pascal Raveau : *Bonjour Guy et merci de nous accueillir dans votre club mais où se situe-t-on précisément ?*

Guy Rappe : Mon cher Pascal, je suis honoré de t'accueillir au siège du CSLG Nord-Pas-De-Calais, implanté à l'État-major de la gendarmerie des Hauts-de-France. Notre club a la chance et la particularité d'être implanté dans les deux départements du Nord et du Pas-de-Calais avec une section externe implantée dans tous les chefs lieu d'arrondissement, soit aujourd'hui 13 sections externes.

Pascal Raveau : *Ce ne doit pas être tous les jours facile de gérer un club aussi étendu, comment êtes-vous organisés pour optimiser votre fonctionnement ? Notamment, le comité directeur en charge de la gouvernance ?*

Dans le Nord-Pas-de-Calais, on ne dit pas « Quel sport tu fais mais dans quelle équipe de foot tu joues ? »

Guy Rappe : Il est très compliqué d'avoir des responsables de sections externes capables de se libérer pour venir au siège. Le comité directeur est donc principalement composé de personnels d'active ou en retraite géographiquement proches de Villeneuve d'Ascq. Permettant ainsi un fonctionnement plus fluide. J'ai la chance d'avoir à mes côtés **Caroline Cartal**, secrétaire générale, et **Pascal Estaquet**, le trésorier. Deux bénévoles particulièrement compétents, rigoureux et dévoués.

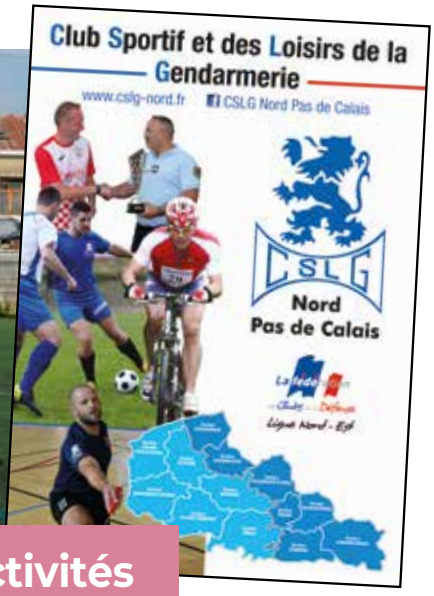
Pascal Raveau : *De quand date la création du club ?*

Guy Rappe : Le club se crée en août 1978 l'année de mes 24 ans. Je suis alors gendarme affecté à Carvin, compagnie de Lens. J'ai été responsable de cette section jusqu'en 1983 avec près de 50 adhérents pour une compagnie de 80-90 militaires. En 1983, je suis muté à l'État-major et je rejoins le président du CSLG de l'époque, **Guy Boutteau**, pour occuper les fonctions de trésorier du club jusqu'en 1995. Au départ à la retraite du président, j'ai pris peu après les fonctions de président en septembre 1996. J'y suis encore… 47 ans de bénévolat au profit de ce club dont je suis le plus ancien adhérent.

Pascal Raveau : *Quelles sont les grandes étapes du CSLG depuis sa création ? Comment évolue-t-il et quels sont les sports prédominants ?*

Guy Rappe : Bien évidemment le foot en premier et puis très longtemps la course à pied et maintenant les sections de musculation. Mais ce fut vraiment le football, nous avions une équipe de foot par compagnie, donc par section. Grâce à cette richesse, j'ai pu créer le « Challenge Inter-Compagnie » où nous nous rencontrions dans une première phase par poule de quatre géographiquement puis nous organisions les finales. C'était un vrai championnat. Nous n'avons rejoint que plus tard la Coupe des clubs de la FCD.

21 mai 2018 - Match de prestige en hommage à Gilles DeVolder décédé en 2017



35 activités
et 658 pratiquants

Pascal Raveau : *Quelles sont les principales difficultés que tu rencontres en ta qualité de président de club ?*

Guy Rappe : Tous les trois ans, je dois prendre mon bâton de pèlerin pour aller à la rencontre des nouveaux commandants de compagnie, de groupement ou de la région. Je dois en permanence présenter le club et faire comprendre son importance au sein de la région. L'autre difficulté est bien connue de tous, la recherche de nouveaux bénévoles. Je ne te cache pas que je souhaitais prendre un peu de recul et quitter mes fonctions de président que je devrais pouvoir assumer normalement jusqu'en 2028, j'aurai alors 74 ans. Je dis bien normalement car j'essaie de trouver mon remplaçant.

Pascal Raveau : *Le club ne dispose certainement pas d'installations suffisantes pour accueillir tous vos adhérents ?*

Guy Rappe : Oui mais nous disposons quand même par exemple de 8 sites qui accueillent nos salles de musculation. Mine de rien, c'est une facture de 2000 € annuels rien que pour l'assurance des locaux.

Pascal Raveau : *Si tu devais donner deux ou trois autres dates symboliques pour le club, quelles seraient-elles ?*

J'ai toujours aimé me dévouer pour les autres

Guy Rappe : Après 1978, date de création, je dirais **1998**, pourquoi ? En foot, l'équipe de France est Championne du Monde. L'équipe du RC Lens devient Championne de France et toujours en 1998, le CSLG Nord-Pas-de-Calais gagne à Évron la Coupe de France de la FCD contre les Pompiers de Paris. J'étais le gardien de but de l'équipe. Pour l'anecdote, j'ai continué à pratiquer le foot jusqu'à mes 64 ans et j'ai dû stopper à la suite d'une rupture du tendon d'Achille du pied droit. Je tiens à préciser que le CSLG compte encore 8 équipes de foot à travers ses sections. Une troisième année me revient à l'esprit, **l'année 2002**. C'est l'année où la Ligue Nord, présidée par Guy Boutteau, notre ancien président de club, est chargée d'organiser à Gravelines, avec le soutien du CSLG, une belle plateforme sportive avec 8 disciplines sportives dont la natation, la pétanque, le volley, le badminton... Enfin, la dernière date sera celle de l'avenir, septembre **2028**, le Jubilé des 50 ans.

Pascal Raveau : *Côté adhésions, le CSLG a su effacer le passage COVID et retrouver tous ses adhérents, soit près de 700 aujourd'hui. Un beau succès non ?*

De gauche à droite : Patrick Vanhecke, Alain Boussemart, Éric Gournay, Pascal Estaquet, Guy Rappe, Jean-Philippe Lemasson et Philippe Ducarne

Guy Rappe : Oui certes mais je me souviendrais toujours de la saison 1994/1995 où nous avons atteint le pic d'adhésions avec 1 722 adhérents.
À l'époque, le commandant de Légion (aujourd'hui de région) recevait ses commandants de groupement, il allait aux réunions avec les commandants de compagnie et les encourageait à soutenir les activités du CLSG. Depuis, nous arrivons à nous maintenir peu ou prou. Je m'attache à trouver des locaux pour permettre à certaines de nos sections de pouvoir continuer à pratiquer leur discipline, comme tout récemment avec une section peinture sur porcelaine.

Pascal Raveau : *2028 année des 50 ans, si je comprends bien un Jubilé se prépare ?*
[Jean-Philippe Dhaene, responsable de la communication du club, qui participe à nos côtés à cet entretien précise qu'en 2028 sera aussi l'année de départ de Guy après 50 ans de présence au club.]

La devise du club : « Oublie ton passé, qu'il soit simple ou composé, et participe à ton présent pour que ton futur soit plus que parfait »

Guy Rappe : Merci Jean-Philippe de le rappeler mais si j'ai pu réaliser tout cela c'est grâce au soutien sans faille de mon épouse, Marie-Catherine, sans qui rien de tout cela n'aurait pu être réalisé. Toujours présente pour m'accompagner. Je tiens à la remercier tendrement et chaleureusement.

Pascal Raveau : *Avant de terminer, si tu devais penser à une ou deux personnes durant ton parcours au sein du CLSG, quelles seraient-elles ?*

Guy Rappe : Incontestablement, le Major Boutteau qui était le président et moi son trésorier. Il a su m'inculquer le nécessaire.

« Dans mes discours d'avant-match, en tant que capitaine, je disais à mon avant-centre, quand tu auras marqué autant de buts que j'en ai encaissé, tu seras un sacré buteur. »

J'aurais moult anecdotes à raconter de ces années de complicité. Guy fut un grand président de club avec un beau prénom (sourire) et surtout il fut innovant.

Pascal Raveau : *Parallèlement à ta carrière associative, comment pourrais-tu présenter ta carrière militaire ?*

Guy Rappe : Avant même ma carrière militaire, j'avais 15 ans, j'étais responsable du foyer de jeunes de ma commune à Vitry en Artois. J'ai toujours aimé me dévouer pour les autres. Côté gendarme, je suis arrivé en brigade à 19 ans 10 mois. Et je suis resté tout au long de ma carrière dans la départementale à Carvin puis à Villeneuve d'Ascq. J'ai pris ma retraite militaire à 53 ans après 35 ans de services. Depuis, je suis chauffeur scolaire.

Pascal Raveau : *Côté communication, le CLSG Nord-Pas-de-Calais n'est pas à plaindre. Pourrais-tu m'en dire davantage sur votre revue annuelle ? D'où est venue cette idée ?*

Guy Rappe : C'est simple, il nous fallait de l'argent. Lorsque je deviens président, les partenaires historiques du CSLG suivent l'ancien président à la Ligue Nord. Il nous faut trouver d'autres ressources. D'où l'idée de rétrospective annuelle. Qui perdure encore en 2025. Jean-Philippe Dhaene en a la charge et grâce à lui, le CLSG a retrouvé de nombreux partenaires, très fidèles.

Un grand merci à Guy Rappe pour cet entretien. Il avait encore mille et une anecdotes à nous raconter. Quand on quitte un homme tel que lui, on se sent tout petit. Il est l'humilité même. Un exemple ! Bravo à lui !

Devise du CSLG : Vive l'amitié ! Vive le CSLG Nord-Pas-de-Calais.

pass culture & loisirs Défense

Mission Noël réussie avec le pass

des milliers de bons plans

Avec plus de 150 000 offres accessibles à tout moment sur igesa.fr, faites plaisir à vos proches en quelques clics.

C'est simple, rapide et économique.

Rendez-vous sur igesa.fr

À retrouver également dans nos points de vente :

Site de Paris Balard - Paris XV
Cercle Général Frère – Lyon
Brest

igesa

FIDÉLISATION 360

Être là pour vous protéger, quels que soient vos besoins, c'est ça être assurément humain.

ASSURANCE AUTO

Du 1er septembre au 31 octobre 2025

2 MOIS OFFERTS*

GMF Assurément Humain

*2 mois de cotisation offerts la 1ère année (hors droit d'entrée et frais de mensualisation) pour toute souscription entre le 01/09/2025 et le 31/10/2025 d'un contrat AUTO PASS. Offre non cumulable avec toute offre en cours.

GMF ASSURANCES - Société anonyme au capital de 181 385 440 € entièrement versé - Entreprise régie par le Code des assurances - R.C.S. Nanterre 398 972 901 - APE 6512 Z - Siège social : 148, rue Anatole France - 92300 Levallois-Perret. Les produits distribués par GMF ASSURANCES sont assurés par GMF ASSURANCES et/ou LA SAUVEGARDE et / ou GMF VIE et / ou Covéa Protection Juridique et / ou AM-GMF. @ Getty Images.