



Saison 2026



L'ASEAB Ski organise des séjours aux sports d'hiver (transport inclus, hôtel en formule pension complète ou demi-pension, avec ou sans forfait de remontées mécaniques).

De vraies vacances pour tous ceux qui aiment la neige et la montagne !

LE PLEYNET (4 jours en janvier)

Site nature et sauvage du massif de Belledune, cette station fait partie du domaine des 7 Laux avec plus de 120km de pistes.

510€/pers



L'ALPE D'HUEZ (4 jours fin janvier)

Le domaine relie 5 stations-villages (Auris-en-Oisans, Villard-Reculas, Oz-en-Oisans, Vaujany et l'Alpe d'Huez) pour plus de 250km de pistes et 2000m de dénivelé au cœur de l'Oisans.

Également 35km de pistes pour des promenades à pied ou en raquette et 49km de pistes de ski de fond.

610€/pers



SERRE CHEVALIER (4 jours en mars)

Située à proximité du Parc national des Ecrins, la station de Serre Chevalier Vallée compte 250 km de pistes adaptées pour toutes les glisses : du ski en vallon, en forêt de mélèzes et des ambiances haute montagne.

570€/pers



LES MENUIRES (1 semaine sur les vacances d'avril)

Située au centre du domaine skiable des 3 Vallées, la station des Menuires donnera aux amateurs de glisse l'occasion de profiter d'un terrain de jeu unique, avec plus de 600 km de pistes à dévaler et des panoramas à couper le souffle. Enneigement optimum et grand ski garanti.

890€/adulte (tarifs réduits pour les enfants)



Détail des sorties

SORTIE 1 : du samedi 10 au mercredi 14 janvier (4 jours) au Pleynet

Résidence Cévéo du Pleynet, en pension complète, forfait remontées mécaniques Les 7 Laux 4 jours inclus, située au pied des pistes.

✚ Départ du voyage aller : **samedi 10 janvier à 13h00** (arrivée prévue vers 20h30 pour le dîner)

✚ Départ du voyage retour : **mercredi 14 janvier à 20h00**

✳ Prix pour être en chambre de 2 (dans la limite des places disponibles) ou 3 → 510€

✳ Supplément chambre individuelle (dans la limite des places disponibles) : 120€

✳ Réduction adulte non-skieur : 88€

✳ Réduction skieur sénior (+75 ans) : 20€

Inscriptions et organisation : Sophie Grenouilleau, tel : 07 81 91 42 65, adresse : 7 rue du docteur Prunet 18000 Bourges.

Mail : sophie.grenouilleau@laposte.net

SORTIE 2 : du mardi 20 au samedi 24 janvier (4 jours) à l'Alpe d'Huez

Hôtel 3* Le Chaix, en 1/2 pension, situé à 100 m des principales remontées mécaniques, forfait remontées mécaniques 4 jours inclus

✚ Départ du voyage aller : **mardi 20 janvier à 14h00** (arrivée prévue vers 21h30 pour coucher)

✚ Départ du voyage retour : **samedi 24 janvier à 19h00** (avant le dîner)

✳ Prix en chambre de 2 (dans la limite des places disponibles) ou 3 → 610€

✳ Supplément chambre individuelle (dans la limite des places disponibles) : 120€

✳ Réduction adulte non-skieur : 215€

✳ Réduction skieur sénior (+72 ans) : 139€

Inscriptions et organisation : Patrick Olivier, tel : 06 81 60 37 82, adresse : La Mouline 18110 St Eloy de Gy.

Mail : patrick-olivier18@orange.fr

SORTIE 3 : du mardi 17 mars au samedi 21 mars (4 jours) à Le Monétier-les-Bains

Village Club VVF 3* l'Alpazur en pension complète, situé au centre du village, à 500 mètres des pistes (navette gratuite à partir de l'hôtel), avec espace bien-être, animations en soirée, forfait remontées mécaniques Serre Chevalier 4 jours inclus

✚ Départ du voyage aller : **mardi 17 mars à 13h30** (arrivée prévue vers 21h30 pour coucher)

✚ Départ du voyage retour : **samedi 21 mars à 20h00**

✳ Prix en chambre de 2 (dans la limite des places disponibles) ou 3 → 570€

✳ Supplément chambre individuelle (dans la limite des places disponibles) : 100€

Réduction adulte non-skieur et skieur sénior (+75 ans) : 175€

Inscriptions et organisation : Olivier Martin, tel : 06 32 46 54 31, adresse : 95 avenue François Mitterrand 18000 Bourges.

Mail : olimar61@laposte.net

SORTIE 4 : du samedi 11 au samedi 18 avril (6 jours) aux Ménuires

Club Bélambra "Neige et Ciel" en pension complète, forfait remontées mécaniques Les 3 Vallées 6j inclus, situé au cœur de la station à 200m des pistes, avec club enfant/ado, animations

Inclus également pour les enfants jusqu'à 15 ans révolus : les cours de ski à l'ESF et l'équipement complet de ski alpin (skis, bâtons, chaussures et casque dans la limite du stock)

✚ Départ du voyage aller : **samedi 11 avril à 8h30** (arrivée prévue vers 16h30)

✚ Départ du voyage retour : **samedi 18 avril à 9h30**

✳ Prix adulte (à partir de 16 ans) pour être en chambre double ou familiale → 890€

✳ Supplément chambre individuelle (dans la limite des places disponibles) : 210€

✳ Prix enfant → (de 3 à 5 ans) : 490€, (de 6 à 11 ans) : 600€, (de 12 à 15 ans) : 790€

✳ Réduction non skieur : 265€

✳ Réduction skieur sénior (+75 ans) : 173€

Inscriptions et organisation : Claude Altmayer DGA-TT/SDT/IS/IDC, tel : 02 48 27 45 44, adresse personnelle : 5 rue du Pressoir 18230 Saint-Doulchard.

Mail : claud.altmayer@intradef.gouv.fr

Les prix indiqués ci-dessus comprennent le voyage en car de tourisme sauf pour le séjour N°4 : en fonction du nombre de participants à cette sortie, elle sera assurée par minibus (aux frais de la section) conduits par des participants, ou par véhicules personnels avec dans ce cas-là une déduction de 50€ par participant adulte.

ADHESION obligatoire au club ASEAB :

À faire ou à renouveler tous les ans à partir de septembre. L'adhésion ASEAB vous ouvre l'accès à toutes ses activités sportives et culturelles (activité musculation avec réserves) et vous donne droit à un complément d'assurance maladie et invalidité en cas d'accident pendant la durée du séjour, sauf rapatriement et secours (traîneau, ambulance ...) qui sont normalement compris dans votre contrat assurance familiale ou auto (si vous

n'êtes pas sûr, à vérifier). Ayez avec vous, votre **n° de police** pendant les sorties. Vous pouvez aussi prendre cette garantie auprès de la FCD.

Conditions d'adhésion : Voir les 2 autres documents joints. Utiliser impérativement la **fiche d'adhésion préremplie** auprès d'un responsable de la section, pour ceux qui étaient déjà adhérents ASEAB la saison passée.

Pour la saison 2025-2026, la cotisation ASEAB s'élève à 44€ (dont 22€ pour la licence FCD).

INSCRIPTIONS aux sorties ASEAB-SKI :

Votre inscription n'est **validée qu'après un paiement rapide auprès du responsable** de la sortie (ou responsable section).

Pour votre règlement, additionner le prix de la sortie et le prix de l'indemnité d'entretien si vous voulez nous emprunter du matériel, en précisant la taille des skis et pointure des chaussures.

Paielements possibles par :

- ↳ Chèque bancaire : à l'ordre ASEAB-SKI.
- ↳ Chèques vacances (**ne pas écrire dessus le nom du prestataire, ni en détacher la partie haute**).
- ↳ Virement bancaire (référence du compte, N° d'IBAN et N° BIC à demander préalablement aux responsables)

Matériels de ski et entretien :

Le prêt de matériel est possible, quelle que soit la période, y compris **en dehors de nos sorties** :

- ✓ Skis alpins adultes, monoskis, surfs, skis alpins enfants avec chaussures. Coût de l'indemnité d'entretien : 30€ pour 2 à 4 jours et 40€ pour 5 à 7 jours
- ✓ Raquettes gratuites pendant les sorties ASEAB-SKI (à réserver) et hors sorties, sur demande avec une réservation de skis.

Pour le prêt de matériel et l'entretien **gratuit** de vos skis dans notre local (les mercredis à partir de 17h00), contacter : Patrick Olivier (voir coordonnées sur sortie 2) ou Eric Chavoy (tel : 06 82 18 32 37 – mail : eric.chavoy@gmail.com) – ouverture du local prévue à partir du 10 décembre.

Risque d'annulation et pénalités :

Entre un mois et jusqu'à une semaine avant le séjour 50% à payer ; la dernière semaine perte totale de votre paiement.

Pour éviter cela, il faudra essayer de vous faire remplacer par une personne de votre choix ou prévoir dès maintenant une assurance personnelle pour vous couvrir. Par exemple, ceux qui possèdent une assurance annulation/interruption de voyage (via par exemple leur CB) peuvent l'activer en réalisant, lors de leur inscription, un règlement partiel du séjour par virement bancaire via le compte sur lequel est rattaché la CB. Cela permet de réserver encore plus sereinement.

Les participants devront satisfaire aux conditions en vigueur liées au contexte sanitaire au moment des différentes sorties (ex : pass sanitaire, ...).

Départ des séjours :

Le départ se fait sur le parking DGA-TT, à l'échangeur de Guerry, à Bourges avec rassemblement ½ heure avant le départ du car qui **partira à l'heure prévue**.

Les personnes venant seules doivent se rendre au lieu de rendez-vous de préférence par covoiturage (en discuter avec le responsable de la sortie). **Il est conseillé de prévoir un repas froid pour le voyage aller des sorties.**

Il est toujours possible de contacter le responsable de l'ASEAB-SKI :

Jean-François Berthier, 8 rue du 8 mai, 18500 Vignoux-sur-Barangeon, tel : 06 64 54 32 36.

Mail : aseab.bourges.ski@gmail.com

Correspondants ASEAB-SKI :

EMB, CDAD-BO, STAS : Marc Billaud, mail : marc.billaud@intradef.gouv.fr, tel : 02 48 68 73 23.

KNDS : Jean-François Berthier (voir coordonnées ci-dessus)

DGA-TT : Claude Altmayer, mail : claud.altmayer@intradef.gouv.fr, tel : 02 48 27 45 44

NB : Toute personne s'inscrivant à une sortie est censée avoir pris connaissance des conditions ci-dessus et les accepter.

À voir ou à revoir sur les sites : ASEAB-SKI, FACEBOOK